

POSSE MARCA O INÍCIO DE NOVA GESTÃO EM CAPANEMA



A cerimônia de posse, realizada no Centro de Eventos Martinho Lu-

tero, foi um evento significativo para a comunidade, reunindo uma

grande quantidade de familiares, amigos e moradores locais.

Página 12

diplomata
Qualidade com sabor.
(46) 3552-1232

VAI VIAJAR?
Não precisa se preocupar!

O cuidado com o seu sorriso não tira férias!

OdontoTop
HOSPITAL DO DENTE

AGENDE UMA AVALIAÇÃO
(46) 99988-0069
Capanema/PR

GROSS
Imobiliária

Vendas de lotes, casas, sítios, fazendas e locações

Em novo endereço. **Av Brasil 431 - sala 03**
46 99928-6767
46 99922-2312
CRECI J 5662

CAPANEMA (MATRIZ):
(46) 3552-1442

PLANALTO:
(46) 3555-1420

Rede BemViver
MICEMETAL

coagro

©(46) 3552 8000 ☎(46) 99929-0938

LÜERSEN

Capanema - PR
(46) 3552-3328

Planalto - PR
(46) 3555-1472

Proclamação do Jubileu Ordinário do Ano 2025

O Ano Santo de 2025 está em continuidade com os anteriores eventos de graça. No último Jubileu ordinário, atravessou-se o limiar dos dois mil anos do nascimento de Jesus Cristo. Agora chegou o momento dum novo Jubileu, em que se abre novamente de par em par a Porta Santa para oferecer a experiência viva do amor de Deus, que desperta no coração a esperança segura da salvação em Cristo. Ao mesmo tempo, este Ano Santo orientará o caminho rumo a outra data fundamental para todos os cristãos: de fato, em 2033, celebrar-se-ão os dois mil anos da Redenção, realizada por meio da paixão, morte e ressurreição do Senhor Jesus. Abre-se, assim, diante de nós um percurso marcado por grandes etapas, nas quais a graça de Deus precede e acompanha o povo que caminha zeloso na fé, diligente na caridade e perseverante na esperança (cf. 1Ts 1,3).

Sustentado por tão longa tradição e certo de que este Ano Jubilar poderá ser, para toda a Igreja, uma intensa experiência de graça e de esperança, estabeleceu o Papa Francisco que a Porta Santa da Basílica de São Pedro, no Vaticano, seja aberta a 24 de dezembro de 2024, iniciando-se assim o Jubileu Ordinário. No domingo seguinte, 29 de dezembro de 2024, a Porta Santa da sua Catedral de São João de La-trão, que celebrou, no dia 9 de novembro deste ano, 1700 anos da sua dedica-

ção. Posteriormente, no dia 1 de janeiro de 2025, Solenidade de Santa Maria Mãe de Deus, será aberta a Porta Santa da Basílica Papal de Santa Maria Maior. Por fim, no domingo 5 de janeiro de 2025, será aberta a Porta Santa da Basílica Papal de São Paulo Fora dos Muros.

Abertura solene do Ano Jubilar nas dioceses

Estabeleceu o Papa Bergoglio que, no domingo 29 de dezembro de 2024, em todas as catedrais e concatedrais, os Bispos diocesanos celebrem a Santa Missa como abertura solene do Ano Jubilar, segundo o Ritual que será preparado para a ocasião. Assim acontecerá: às 8h, na Concatedral Nossa Senhora da Glória, em Francisco Beltrão, e às 18h30min, na Catedral Senhor Bom Jesus da Coluna, em Palmas. A peregrinação, desde a igreja escolhida para a concentração até à Catedral, seja o sinal do caminho de esperança que, iluminado pela Palavra de Deus, une os crentes. Durante o percurso, leiam-se algumas passagens deste Documento e anuncie-se ao povo a Indulgência Jubilar, que poderá ser obtida segundo as prescrições contidas no mesmo Ritual para a celebração do Jubileu nas Igrejas particulares. Durante o Ano Santo, que terminará nas dioceses ao redor do mundo, no domingo 28 de dezembro de 2025, zele-se para que o Povo de Deus possa acolher, com plena participação, tanto o anúncio de esperança da graça de Deus, como

os sinais que atestam a sua eficácia.

O Jubileu Ordinário terminará com o encerramento da Porta Santa da Basílica Papal de São Pedro, no Vaticano, na solenidade da Epifania do Senhor, dia 6 de janeiro de 2026. Que a luz da esperança cristã chegue a cada pessoa, como mensagem do amor de Deus dirigida a todos. E que a Igreja seja testemunha fiel deste anúncio em todas as partes do mundo. Nossa missão neste Ano Santo é peregrinar com esperança, no seguimento a Cristo.

Família, primeira comunidade

Domingo, 29 de dezembro, festa da Sagrada Família. Ao refletir sobre a família o Papa Francisco recordou São João Paulo II que dizia que para a Igreja, a família é como "o seu berço". Explicando que na verdade, a família, "fundada e enraizada no Matrimônio, é o lugar onde a vida é gerada - e como é importante, hoje, acolher a vida! - É a primeira comunidade na qual, desde a infância, se encontra a fé, a Palavra de Deus e os Sacramentos, na qual se aprende a cuidar uns dos outros e a crescer no amor, em todas as idades". Rezemos, pois, neste dia pelas famílias da Diocese de Palmas-Francisco Beltrão, santuários da vida!

Caros leitores! Feliz e Abençoado Ano de 2025 e nele seremos "peregrinos da esperança"!

Dom Edgar Xavier Ertl - Diocese de Palmas-Francisco Beltrão

Renovando Compromissos, Abraçando Novos Desafios - O Trombeta 2025

Caros moradores de Capanema, Planalto e Pérola D'Oeste

Mais um ciclo se encerrou e 2024 ficará marcado como um ano de grande mobilização, trabalho colaborativo e conquistas para a nossa comunidade. O Movimento do Jornal O Trombeta reafirmou seu compromisso de ser a principal voz da nossa região, atuando de maneira incansável em prol do desenvolvimento sustentável, da inclusão social e da integração comunitária e seu carro chefe que é a leitura.

Este foi um ano em que nossa união nos permitiu superar desafios e alcançar resultados que impactaram positivamente a vida de milhares de leitores. Trabalhamos com determinação para for-

talecer nossa identidade comunitária, transformar ideias em ações e buscar soluções concretas para as demandas que são tão essenciais para o bem-estar de nossa população.

Ao longo de 2024, realizamos centenas de projetos, ações e atividades que trouxeram resultados expressivos para a nossa comunidade e áreas adjacentes. Criamos inúmeros editoriais e juntamente com o PodCast VIVA VOZ, damos voz a democracia de toda nossa região, com mais de 3 milhões de visualização em nossos programas. Cada apoio foi fundamental para que pudéssemos colocar em prática ideias capazes de promover cultura, sustentabilidade, educação, saú-

de, política e desenvolvimento social.

Entretanto, 2024 também trouxe desafios que reforçam nossa responsabilidade como representantes da comunidade de informação.

2025: Um Ano de Novas Oportunidades e Planejamento

Entramos em 2025 com a certeza de que muito já foi feito, mas que ainda há muito por fazer. Nosso principal objetivo continua sendo fortalecer o diálogo com os Governos eleitos e demais instituições, cobrando ações concretas e articulando soluções efetivas para os problemas que mais afligem nossa comunidade. (Professor Carlinhos Martine, Diretor do Trombeta)



SUPERMERCADOS

KRAEMER

LOCALIZAÇÕES:

CAPANEMA - PR
AV. Sete de Setembro,
549 - S. Cristóvão

PLANALTO - PR
Rua Soledade, 342 - Centro

CONTATOS:

CAPANEMA - PR
Wpp: (46)99911-1086
Tel.: (46)3552-1180

PLANALTO - PR
Wpp: (46)99912-0180
Tel.: (46)3552-2636

HORÁRIOS ESPECIAIS:

HORÁRIO DE VERÃO:

A partir do dia 02/10, atendimento das 08h00 da manhã às 20h00 da noite.

HORÁRIO DE DOMINGO:

Das 08h00 até às 11h30 da manhã.

Baixe agora o APP
Super. Kraemer
Disponível na
App Store
DISPONÍVEL NO
Google Play



Baixe agora o APP
Cupom Verde
Disponível na
App Store
DISPONÍVEL NO
Google Play



PontoCap
Informática e Celulares
(46) 35522444

Expediente: 46 98832 1833 / 46 98832 1850 otrombetajornal@gmail.com

C C Martine Folha de Capanema Me.

Fone:

46 3552-1871
46 99938-3838

CNPJ 26.450.654/0001-00

Rua Pará 1058

Bairro São Cristóvão

Capanema-PR CEP 85760-000

Editor:

Costa Kotzias

Diretora Administrativa

Tabta Marina Martine

(46) 98832-1833

Jornalista:

Carlos Cezar Martine
MTB 10212/PR
46 99938-3838

Projeto Gráfico e Arte:

Jeferson Fabiano Kuhn.
artedafolha@gmail.com

Vendas

Neizieli Nunes

Matérias assinadas contidas nesta edição não exprimem necessariamente a opinião deste jornal, e sim de seus idealizadores.

Tiragem 2.000

Jornal trissemanal.

Filiado



Sicredi Fronteiras credita mais de R\$ 9,4 milhões em juros ao capital próprio

Montante fortalece o patrimônio da cooperativa e beneficia mais de 110 mil associados.

No início de dezembro, a Sicredi Fronteiras PR/SC/SP distribuiu mais de R\$ 9,4 milhões em juros ao capital próprio para seus mais de 110 mil associados. O valor foi integralizado na conta capital de cada associado, respeitando a proporcionalidade do saldo médio mantido ao longo do ano. A correção foi realizada com base na taxa Selic acumulada no período, seguindo os índices permitidos pela legislação.

De acordo com Paulo Vinicius Padilha, gerente de Captação da Cooperativa, esse crédito representa mais do que um retorno financeiro. “Os valores creditados fortalecem o patrimônio da cooperativa, que é essencial para seu crescimento sustentável. Quanto maior o patrimônio, maior será a capacidade da cooperativa de oferecer crédito e outros serviços financeiros aos associados, que são os verdadeiros donos do negócio”, destacou.

Paulo também ressaltou que os juros ao capital próprio são um diferencial das cooperativas. “Somente instituições com



uma gestão sólida e saúde financeira podem remunerar o capital social de seus sócios. Isso reflete o compromisso do Sicredi em gerar valor para os associados e para a comunidade”.

Além dos juros ao capital próprio, pagos no dia 2 de dezembro, os associados da Sicredi Fronteiras também participarão da distribuição de resultados da Cooperativa, prevista para ser apresentada durante a Assembleia Geral Ordinária (AGO) em março de 2025. Apenas em 2024, a cooperativa já distribuiu mais de R\$ 21,5 milhões, reforçando o modelo de negócios cooperativo que valoriza a participação ativa dos associados.

Os valores creditados podem ser consultados diretamente no aplicativo Sicredi ou pelo Internet Banking. Caso necessitem de esclarecimentos, as equipes das agências estão prontas para oferecer suporte.

“O pagamento de juros ao capital próprio não apenas reforça a confiança dos associados, mas também destaca o papel de cada um no fortalecimento da cooperativa. Nosso compromisso é fazer com que os recursos gerados retornem aos associados e contribuam para o desenvolvimento das regiões onde atuamos. Trabalhamos juntos para construir uma sociedade mais próspera,” concluiu Paulo.

MUNICÍPIO DE PLANALTO AVISO DE LICITAÇÃO “PREGÃO ELETRÔNICO” Nº 003/2025

O MUNICÍPIO DE PLANALTO faz saber aos interessados que com base na Lei Federal nº 14.133 de 01 de abril de 2021, em sua sede sito a Praça São Francisco de Assis, nº 1583, fará realizar Licitação na Modalidade PREGÃO ELETRÔNICO sob nº 003/2025, conforme descrito abaixo:

OBJETO: Contratação de empresa visando o fornecimento e instalação de Sistema(s) de Geração de Energia Fotovoltaica, conectado à rede ON-GRID da concessionária de energia, de acordo com o Instrumento de Repasse 4119806 entre o Município de Planalto - PR e a Caixa Econômica Federal – Programa Itaipu Mais Que Energia.

VALOR: R\$ 1.052.634,00 (um milhão e cinquenta e dois mil seiscentos e trinta e quatro reais).

ABERTURA DAS PROPOSTAS E RECEBIMENTO DOS LANCES: Dia 24 de janeiro de 2025, a partir das 09h00min.

FORMALIZAÇÃO DE CONSULTAS: O referido edital poderá ser obtido junto ao Setor de Licitações do Município de Planalto, através do Portal de Licitações do Município de Planalto, através de solicitação via e-mail: licitacao@planalto.pr.gov.br ou através do site www.compras.gov.br.

SISTEMA ELETRÔNICO: www.compras.gov.br

LUIZ CARLOS BONI
Prefeito Municipal

AVISO DE CREDENCIAMENTO Nº 001/2025

MUNICÍPIO DE PLANALTO – PR

O Município de Planalto, Estado do Paraná, torna público, para ciência dos interessados, que estão abertas a partir do dia 10/01/2025, as inscrições para o processo de Credenciamento de empresa especializada para fornecimento de refeições buffet livre visando atender as necessidades das secretarias do Município de Planalto – PR.

EDITAL DE REGULAMENTO e CADASTRAMENTO DE FORNECEDORES: Todas as informações sobre a inscrição, documentos, cadastramentos e requisitos para a realização do credenciamento estão disponíveis no endereço eletrônico: <http://www.planalto.pr.gov.br/>, no ícone Licitações (lateral direita), Credenciamento nº 001/2025.

A Sessão de abertura dos envelopes para o credenciamento acontecerá no dia 27/01/2025 às 09:00hs em sessão pública na sala de licitações, sito Praça São Francisco de Assis, 1583, centro.

Planalto – PR, 10 de janeiro de 2025.

LUIZ CARLOS BONI
Prefeito Municipal

MUNICÍPIO DE PLANALTO AVISO DE LICITAÇÃO “PREGÃO ELETRÔNICO” Nº 002/2025

O MUNICÍPIO DE PLANALTO faz saber aos interessados que com base na Lei Federal nº 14.133 de 01 de abril de 2021, em sua sede sito a Praça São Francisco de Assis, nº 1583, fará realizar Licitação na Modalidade PREGÃO ELETRÔNICO sob nº 002/2025, conforme descrito abaixo:

OBJETO: Contratação de empresa localizada na sede do município para fornecimento de Óleo Diesel S10 para abastecimento exclusivo de veículos pertencentes a frota municipal de Planalto-PR.

VALOR: R\$ 928.500,00 (Novecentos e vinte e oito mil e quinhentos reais).

ABERTURA DAS PROPOSTAS E RECEBIMENTO DOS LANCES: Dia 22 de janeiro de 2025, a partir das 09h00min.

FORMALIZAÇÃO DE CONSULTAS: O referido edital poderá ser obtido junto ao Setor de Licitações do Município de Planalto, através do Portal de Licitações do Município de Planalto, através de solicitação via e-mail: licitacao@planalto.pr.gov.br ou através do site www.compras.gov.br.

SISTEMA ELETRÔNICO: www.compras.gov.br

LUIZ CARLOS BONI
Prefeito Municipal

MUNICÍPIO DE PLANALTO AVISO DE LICITAÇÃO “PREGÃO ELETRÔNICO” Nº 001/2025

O MUNICÍPIO DE PLANALTO faz saber aos interessados que com base na Lei Federal nº 14.133 de 01 de abril de 2021, em sua sede sito a Praça São Francisco de Assis, nº 1583, fará realizar Licitação na Modalidade PREGÃO ELETRÔNICO sob nº 001/2025, conforme descrito abaixo:

OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS visando a Aquisição de materiais de expediente (livraria) para atender as necessidades das secretarias municipais deste município de Planalto-PR.

VALOR: R\$ 387.208,34 (Trezentos e oitenta e sete mil, duzentos e oito reais e trinta e quatro centavos).

ABERTURA DAS PROPOSTAS E RECEBIMENTO DOS LANCES: Dia 22 de janeiro de 2025, a partir das 09h00min.

FORMALIZAÇÃO DE CONSULTAS: O referido edital poderá ser obtido junto ao Setor de Licitações do Município de Planalto, através do Portal de Licitações do Município de Planalto, através de solicitação via e-mail: licitacao@planalto.pr.gov.br ou através do site www.compras.gov.br.

SISTEMA ELETRÔNICO: www.compras.gov.br

LUIZ CARLOS BONI
Prefeito Municipal

coagro

COAGRO COOPERATIVA AGROINDUSTRIAL
CNPJ 75.984.906/0001-97
I.E. 53500150-85

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O Diretor Presidente do Conselho de Administração da Coagro Cooperativa Agroindustrial, no uso das atribuições que lhe confere o Artigo 50, alínea “f”, combinado com o Artigo 47, alínea “d”, do Estatuto Social, convoca os senhores Cooperados, cujo número nesta data é de 5.733 (cinco mil e setecentos e trinta e três) para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária a ser realizada no dia 31 (trinta e um) de Janeiro de 2025 (dois mil e vinte e cinco) na Associação de Assistência Social e Esportiva dos Funcionários da Coagro – ASSASSIEF, sito à Rua Tamoios, número 1.998 (um mil novecentos e noventa e oito), nesta Cidade de Capanema, Estado do Paraná, às 07:00 (sete) horas, em primeira convocação, com a presença de 2/3 (dois terços) do número de Cooperados, em segunda convocação, às 08:00 (oito) horas com a presença de metade e mais 01 (um) dos Cooperados, ou ainda, em terceira e última convocação, às 09:00 (nove) horas, com a presença de no mínimo 50 (cinquenta) Cooperados, para deliberarem sobre a seguinte:

- ORDEM DO DIA**
- 1ª) Prestação de contas do exercício de 2024 (dois mil e vinte e quatro), compreendendo:
 - a) Relatório das principais atividades;
 - b) Balanço Geral;
 - c) Demonstrativo das contas de resultado;
 - d) Parecer Conselho Fiscal;
 - e) Parecer da Auditoria externa.
 - 2ª) Aprovação do Plano Orçamentário e Metas para o exercício 2025 (dois mil e vinte e cinco);
 - 3ª) Destinação do Resultado do Exercício de 2024 (dois mil e vinte e quatro);
 - 4ª) Autorização para contratar financiamentos junto a Instituições Financeiras, para fazer frente ao plano de trabalho para 2025 (dois mil e vinte e cinco), contemplando: Comercialização, investimentos, Capital de Giro e Crédito Rural, podendo para tanto, oferecer bens em garantia real;
 - 5ª) Eleição e Posse do Conselho de Administração para Quadrênio 2025-2029;
 - 6ª) Eleição e Posse do Conselho Fiscal para 2025 (dois mil e vinte e cinco);
 - 7ª) Aprovação de Pró-Labore e Cédula de presença;
 - 8ª) Assuntos Gerais.

Capanema-PR, 06 de Janeiro de 2025.

Sebastião Wacławowsky
Diretor Presidente

Rua Pedro Cinth, 522 - Bairro São Cristóvão - Capanema/PR - CEP 85700-000

SCOTISSCOOP



AS PUBLICAÇÕES LEGAIS NOS JORNAIS SÃO
DATADAS E AUTENTICADAS, SEM MARGEM PARA
ALTERAÇÃO POSTERIOR DO CONTEÚDO DIVULGADO.
AFINAL, O JORNAL É LEGAL.

cenp

Forum da
Autoregulação
do Mercado
Publicitário

ANJ ASSOCIAÇÃO
NACIONAL
DE JORNAIS

abra
legal

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA
DE AGENCIAS E VEICULOS
ESPECIALIZADOS EM
PUBLICIDADE LEGAL

adJorIBR
JORNAIS DO INTERIOR



Horóscopo



Áries (21/03 - 20/04) Assuntos profissionais e financeiros estarão em processamento. O momento trará visão de futuro e atração por novos modelos de negócio. Pense em empreender ou em aumentar os rendimentos com um projeto inovador. Valerá estudar outro idioma ou ferramenta tecnológica. Tempo de espera no amor, avalie sonhos e expectativas



Touro (21/04 - 20/05) Respire novos ares, relaxe e aproveite esta época para se conectar com a natureza, viajar ou caminhar no parque, pensar nas mudanças que deseja na carreira. Amizades chegarão naturalmente, aposte em maior participação social e faça parte de um mundo maior. Surpresas e coincidências gostosas animarão o clima. Fortaleça a fé!



Gêmeos (21/05 - 20/06) Conversas animadas manterão o astral em alta. O dia será gostoso nas atividades de grupo, troca de confidências com amizades especiais e também para ampliar parcerias. Relacionamentos profissionais estarão aquecidos. Fique de olho no futuro e ajuste planos de um novo empreendimento. Poder e carisma em alta!



Câncer (21/06 - 22/07) Com Marte retrógrado em seu signo, você poderá voltar atrás num plano. Visualize novas possibilidades para alavancar a carreira e garantir recursos para os projetos pessoais. Será bom momento para construir relações de confiança, estabilizar a vida íntima e se organizar. Cuide da saúde e do seu equilíbrio com atividade física.



Leão (23/07 - 22/08) Cuidados de saúde manterão a vitalidade. Implane uma rotina gostosa e equilibrada. Será bom momento para retomar o treino ou uma atividade que ficou pausada. O dia trará otimismo e inspiração para novos projetos. Solte a criatividade, aumente a exposição no trabalho e brilhe publicamente. Inovação será a chave do sucesso!



Virgem (23/08 - 22/09) Organize fotografias e documentos, arrume suas bagunças e se prepare para viajar ou para se inscrever num curso. Horizontes se alargarão, hoje. Aproveite este período para harmonizar os relacionamentos próximos, iniciar amizades, brilhar e aumentar o poder de influência. Carreira em ascensão, prestígio em alta!



Libra (23/09 - 22/10) O dia trará forte intuição para questões financeiras e necessidade de conforto nas relações íntimas. Será bom momento para visualizar os próximos passos na carreira, criar estratégias e avaliar investimentos. Saúde e trabalho pedirão rotina disciplinada, cuidados corporais e estéticos. Amor em fase de transformações. Poder em alta!



Escorpião (23/10 - 21/11) Cuidar da saúde será fundamental, hoje. Você poderá iniciar um tratamento ou aplicar novos conceitos na alimentação e no autocuidado e melhorar sua disposição. Valerá também retomar o treino ou atividades que promovem bem-estar, como caminhadas, massagens e terapias corporais. Amor com clima mágico e paixão!



Sagitário (22/11 - 21/12) Conforto, segurança e intimidade darão sabor ao dia que anuncia reencontros, harmonia com a família e soluções financeiras. Construa bases material e afetiva firmes para o futuro. Negociações de trabalho terão andamento positivo, se estiver em busca de novas oportunidades ou de aumento de salário. Clima quente no amor!



Capricórnio (22/12 - 20/01) Vitalidade, animação e autoconfiança colorirão o dia que favorece novos começos e a descoberta de prazeres diferentes. Brilhe, aumente a exposição e o protagonismo, seu poder de conquista está em alta, hoje. Oportunidades de trabalho não faltarão no novo ciclo, a partir do seu aniversário. Amor com mais paixão, humor e fertilidade!



Aquário (21/01 - 19/02) Muitas emoções marcarão o dia que terá foco na família, moradia e em reencontros especiais. Reformulações na casa ou nos padrões do passado darão liberdade de movimento. Finalize um longo ciclo com um saldo de autoconhecimento e decisões de mudanças. Vênus atrairá oportunidades de negócios e parcerias. Retome um projeto.



Peixes (20/02 - 20/03) Aproveite a passagem de Vênus por seu signo para cuidar da beleza, do seu bem-estar e equilíbrio. Novas relações e negócios surgirão naturalmente neste ciclo. As comunicações profissionais estarão aquecidas. Amplie comunicações e contatos e resolva assuntos comerciais. Interações de hoje abrirão portas no trabalho. Circule!

AINDA TEM SOLUÇÃO

**De pés no chão
Suor na testa
Calo ardendo na
palma da mão
Esse homem já foi
menino
Teve as dores,
Frios, tremores
Percalços do
caminho
Pois na vida essa
Se corre, tropeça
Sempre avante
Encurta- se o
caminho.**

**Olhos contemplando
o horizonte
A esperança
aguçada
Porque a jornada
É longa e requer
determinação
Na certeza sem
forçar de vontade
Fé em Deus, Única
verdade
Pode haver vacilo**

**Nem amor sozinho
perfura
É meio a toda essa
luta
Precisa- se união
Se não, amedronta a
realidade.**

**Se as mãos
forçarem pro mesmo
lado
O pensamento
contribui
A paz flui
Refrescando o calor
Onde se almeja o
bem
A melhor sensação
é amar
Em qualquer lugar
Como educação
Paz n'alma e no
coração
Pode mudar o
mundo
Que mesmo a tudo
isso, tem solução.
(Ivonildo Ribeiro)**



CARNE MOÍDA COM MUSSARELA

Ingredientes (10 porções)
?500 g de carne moída
?Tomates
?1 lata de creme de leite
?1 lata de milho verde
?300 g de mussarela
?cebola
?alho
?temperos a gosto
Modo de preparo



Modo de preparo : 30min

1. Refogar a carne moída com todos os temperos e deixar ela bem sequinha.
2. Coloque em um refratário.
3. Bater no liquidificador o creme de leite e o milho.
4. Despeje sobre a carne moída, por cima coloque a mussarela e leve ao forno.