

COM R\$ 6,41 BILHÕES, PARANÁ REGISTROU O MAIOR INVESTIMENTO DA HISTÓRIA EM 2024

O ano de 2024 foi o que o Governo do Paraná mais investiu em toda a sua história. O Estado aplicou R\$ 6,41 bilhões, o maior valor de toda a série, iniciada em 2000.

Página 03

diplomata
Qualidade com sabor.
(46) 3552-1232

Recupere a sua autoestima.
Realize o sonho do sorriso completo.
Agende sua avaliação
(46) 99988-0069
Capanema/PR
Odonto Top

GROSS
Imobiliária
Vendas de lotes, casas, sítios, fazendas e locações
Em novo endereço. Av Brasil 431 - sala 03
CRECI J 5662
46 99928-6767
46 99922-2312

MICEMETAL
Bem Viver
Materiais de construção (46) 3552-1442 / 99975-4749
Construtora e Incorporadora (46) 3552-1442 / 99971-0395
Pré-Moldado e Metalúrgica (46) 3555-2257 / 99974-4868
Loja e Construtora em Capanema-PR | Indústria em Planalto-PR

coagro
(46) 3552 8000 (46) 99929-0938

LÜERSEN
Capanema - PR
(46) 3552-3328
Planalto - PR
(46) 3555-1472

Quaresma: caminhamos juntos na esperança!

No dia 05 de março, Quarta-feira, com o sinal penitencial das cinzas sobre as nossas cabeças, iniciamos na fé e na esperança a peregrinação anual da Santa Quaresma. A Igreja, mãe e mestra, convida-nos a preparar os nossos corações e a abrir-nos à graça de Deus para podermos celebrar com grande alegria o triunfo pascal de Cristo, o Senhor, sobre o pecado e a morte, como exclamava São Paulo: “A morte foi tragada pela vitória. Onde está, ó morte, a tua vitória? Onde está, ó morte, o teu aguilhão?” (1Cor 15,54-55). Realmente, Jesus Cristo, morto e ressuscitado, é o centro da nossa fé e a garantia da nossa esperança na grande promessa do Pai, já realizada n’Ele, Seu Filho amado: a vida eterna. Assim escreveu no dia 06 de fevereiro, o Papa Francisco, na tradicional mensagem para a Quaresma de 2025.

Nesta Quaresma, enriquecida pela graça do Ano Jubilar, gostaria de oferecer algumas reflexões sobre o que significa caminhar juntos na esperança e evidenciar os apelos à conversão que a misericórdia de Deus dirige a todos nós, enquanto indivíduos e comunidades.

Caminhar como Pe-

grino de Esperança

Antes de tudo, caminhar. O lema do Jubileu – “Peregrinos de Esperança” – traz à mente a longa travessia do povo de Israel em direção à Terra Prometida, narrada no livro do Êxodo: a difícil passagem da escravidão para a liberdade, desejada e guiada pelo Senhor, que ama o seu povo e sempre lhe é fiel. E não podemos recordar o êxodo bíblico sem pensar em tantos irmãos e irmãs que, hoje, fogem de situações de miséria e violência e vão à procura de uma vida melhor para si e para seus entes queridos. Aqui, surge um primeiro apelo à conversão, porque todos nós somos peregrinos na vida, mas cada um pode perguntar-se: como me deixo interpelar por esta condição? Estou realmente a caminho ou estou paralisado, estático, com medo e sem esperança, acomodado na minha zona de conforto? Busco caminhos de libertação das situações de pecado e falta de dignidade? Seria um bom exercício quaresmal confrontar-nos com a realidade concreta de algum migrante ou peregrino e deixar que ela nos interpele, a fim de descobrir o que Deus pede de nós para sermos melhores viajan-

tes rumo à casa do Pai. Esse é um bom “exame” para o viandante.

Caminhar juntos

Em segundo lugar, façamos esta viagem juntos. Caminhar juntos, ser sinodal, é esta a vocação da Igreja. Os cristãos são chamados a percorrer o caminho em conjunto, jamais como viajantes solitários. O Espírito Santo impele-nos a sair de nós mesmos para ir ao encontro de Deus e dos nossos irmãos, e nunca a fechar-nos em nós mesmos. Caminhar juntos significa ser tecelões de unidade, partindo da nossa dignidade comum de filhos de Deus (cf. Gl 3, 26-28); significa caminhar lado a lado, sem pisar ou subjugar o outro, sem alimentar invejas ou hipocrisias, sem deixar que ninguém fique para trás ou se sinta excluído. Sigamos na mesma direção, rumo a uma única meta, ouvindo-nos uns aos outros com amor e paciência.

A esperança não engana!

Em terceiro lugar, façamos este caminho juntos na esperança de uma promessa. A esperança que não engana (cf. Rm 5,5), mensagem central do Jubileu, seja para nós o horizonte do caminho quaresmal rumo à vitória pascal. Eis o terceiro apelo à conversão: o da espe-

rança, da confiança em Deus e na sua grande promessa, a vida eterna. Devemos perguntar-nos: estou convicto de que Deus me perdoa os pecados? Ou comporto-me como se me pudesse salvar sozinho? Aspiro à salvação e peço a ajuda de Deus para a receber? Vivo concretamente a esperança que me ajuda a ler os acontecimentos da história e me impele a um compromisso com a justiça, a fraternidade, o cuida-

do da casa comum, garantindo que ninguém seja deixado para trás?

Que a Virgem Maria, Mãe da Esperança, interceda por nós e nos acompanhe no caminho quaresmal, sobretudo, pela saúde do Papa Francisco. A Igreja de Palmas-Francisco Beltrão está em oração constante pelo nosso querido Papa. Reze-mos, pois, sem cessar!

Dom Edgar Xavier Ertl- Diocese de Palmas-Francisco

O EMPRESÁRIO

Para obter bons resultados em seus negócios, o empresário precisa desenvolver um ingrediente fundamental – a criatividade. Abrir uma loja, uma indústria ou qualquer outra opção de empresa sem uma gestão criativa é optar pelo fracasso. Num mundo globalizado e rápido como o de hoje, quem administra um empreendimento tem como obrigação estar antenado em alternativas para alavancar os resultados, motivar os funcionários, conquistar os clientes e ampliar a visão de novas oportunidades para o futuro. Do contrário estará fadado à falên-

cia, aumentando ainda mais as tristes estatísticas dos negócios que deixam de existir nos primeiros anos de funcionamento. Na busca da criatividade, é necessário, muitas vezes, ter paciência. Somente com a insistência é que o empresário consegue ultrapassar as barreiras que se apresentam a todo momento, principalmente quando o negócio ainda está no início. Infelizmente, muitas pessoas que abrem uma empresa não se preparam antes de começar a vender, produzir ou oferecer serviços.

Costa Kotzias
Editor

Expediente: 46 98832 1833 / 46 98832 1850 otrombetajornal@gmail.com

C C Martine Folha de Capanema Me.

CNPJ 26.450.654/0001-00

Rua Pará 1058

Bairro São Cristóvão

Capanema-PR CEP 85760-000

Fone:

46 3552-1871
46 99938-3838

Editor:

Costa Kotzias
Diretora Administrativa
Tabta Marina Martine
(46) 98832-1833

Jornalista:

Carlos Cezar Martine
MTB 10212/PR
46 99938-3838

Projeto Gráfico e Arte:
Jeferson Fabiano Kuhn.
artedafolha@gmail.com

Vendas

Neizieli Nunes

Matérias assinadas contidas nesta edição não exprimem necessariamente a opinião deste jornal, e sim de seus idealizadores.

Tiragem 2.000
Jornal trissemanal.

Filiado





Sicredi apresenta

ANA CASTELA E LÉO SANTANA

POUPANÇA PREMIADA

O MAIOR SHOW DE PRÊMIOS

10 SORTEIOS*
SEMANAIS DE
R\$ 5 MIL

TODO MÊS*
SORTEIO ESPECIAL DE
R\$ 50 MIL

Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ.

*Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ. Promoção comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processos SUSEP nº 15414.600807/2025-10, 15414.600026/2025-24 e 15414.601195/2024-93. Período: 10/02/2025 a 15/12/2025. Durante toda a promoção serão sorteados até R\$ 4.250.000,00 em prêmios, líquidos de imposto de Renda. Consulte previamente as condições gerais e as características essenciais em www.gov.br/pf-br/servicos/consultar-produto-susep e para mais informações sobre os prêmios e a promoção acesse o regulamento em www.poupancapremiada.sicredi.com.br. SAC Sicredi: 0800 7214 7220. SAC ICATU: 0800 286 0109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU: 0800 286 0047 (terça em mãos o número de protocolo do atendimento anterior).



- Mini carregadeira
- Mini Escavadeira
- Rompedor
- Perfuratriz



(46) 99975-4404



Instituto Zutton
ODONTOLOGIA

46 99977-4040

DECOLA REFORMA

A SUA OBRA A MIL POR HORA.

06 A 22/03

CONSULTE EM NOSSAS LOJAS AS CONDIÇÕES DE PAGAMENTO E FINANCIAMENTO DISPONÍVEIS. Ofertas válidas enquanto durarem os estoques no período de 06/03/2025, salvo erros de impressão. Fotos meramente ilustrativas. Os produtos com preços à vista são válidos para pagamento em dinheiro. O PREÇO VEICULADO NA PROMOÇÃO É EXCLUSIVAMENTE PARA RETIRADA NA LOJA.

TELHA FIBROCIMENTO
2,44M X 0,50 X 4MM
R\$ 16,90 à vista
260 peças disponíveis por loja

PORCELANATO ACETINADO RETIFICADO
72 X 72CM
VIAROSA/ROX
R\$ 44,50 à vista o m²
200m² disponíveis por loja

ARGAMASSA 10X1 PISO E PORCELANATO INTERNO E EXTERNO HIPERMASSA
R\$ 21,90 à vista
160 sacas disponíveis por loja

TINTA ACRÍLICA EMBORRACHADA FACHADA PROTEGIDA
18L - BRANCA E CORES CLARAS SUVINIL
12x R\$ 65,99 mensais no cartão
À vista: R\$ 659,90
Total a prazo: R\$ 791,88
10 latas disponíveis por loja

MICROMETAL
www.micrometal.com.br

Rede BemViver
seu amigo de construção
[redemviverooficial](http://redemviverooficial.com.br) redemviver.com.br

Horóscopo



Áries (21/03 – 19/04) Hoje é um dia para agir com paciência e foco. A turmalina verde ajudará a equilibrar suas emoções, enquanto o óleo de alecrim trará energia e clareza para suas decisões.



Touro (20/04 – 20/05) O momento é ideal para fortalecer laços e buscar estabilidade emocional. A influência do Anjo Manakel trará harmonia, e a cor verde-oliva ajudará a manter sua paz interior.



Gêmeos (21/05 – 20/06) Sua mente estará ágil e propensa a novos aprendizados. Use a turmalina verde para manter o equilíbrio e o óleo de alecrim para estimular sua criatividade e concentração.



Câncer (21/06 – 22/07) Hoje é um excelente dia para refletir e fortalecer sua espiritualidade. A influência do Anjo Manakel trará serenidade, enquanto o verde-oliva proporcionará segurança emocional.



Leão (23/07 – 22/08) O dia favorece momentos de introspecção e planejamento. Use a turmalina verde para manter sua energia estável e o óleo de alecrim para estimular sua motivação.



Virgem (23/08 – 22/09) Sua capacidade analítica estará em evidência. A influência do Anjo Manakel ajudará a encontrar soluções práticas, e a cor verde-oliva proporcionará clareza e equilíbrio emocional.



Libra (23/09 – 22/10) O dia favorece a busca por harmonia e equilíbrio emocional. A turmalina verde ajudará a fortalecer sua paz interior, enquanto o óleo de alecrim trará ânimo e disposição.



Escorpião (23/10 – 21/11) Hoje você estará mais introspectivo e focado no autoconhecimento. A influência do Anjo Manakel trará discernimento, e a cor verde-oliva ajudará a promover clareza e estabilidade.



Sagitário (22/11 – 21/12) Sua energia estará voltada para aprendizado e novos desafios. Use a turmalina verde para atrair boas vibrações e o óleo de alecrim para manter sua mente ativa e equilibrada.



Capricórnio (22/12 – 19/01) Hoje é um bom dia para reorganizar metas e tomar decisões importantes. A influência do Anjo Manakel trará discernimento, e a cor verde-oliva proporcionará estabilidade e proteção.



Aquário (20/01 – 18/02) O momento é ideal para fortalecer sua criatividade e abrir-se para novas ideias. A turmalina verde trará equilíbrio emocional, e o óleo de alecrim ajudará a renovar sua energia e disposição.



Peixes (19/02 – 20/03) Hoje é um dia para fortalecer sua conexão espiritual e buscar clareza emocional. A influência do Anjo Manakel trará paz interior, e a cor verde-oliva ajudará a promover harmonia e proteção energética.

AMOR É PRA AMAR

O poço seca.

No fundo, o solo racha.

Ervas daninhas crescem e o paradoro d'água, desaparece.

Isso acontece,

com quem ama.

Quando trair não convém

O amor minguia, gosto insalubre à vida.

e o amor tratado, citado com desdém.

Não, impossível,

A tornar algo tão imprescindível,

lego engano, vê-lo pequeno, comum.

Amor, é pra quem sabe exerce-lo e por mais que parece pequeno;

o AMOR, são lugares, em um, [coração]

(Ivonildo Ribeiro)



MOQUECA DE PEIXE

Ingredientes

500 gramas de merluza (ou filé de tilápia)

2 colheres de sopa de azeite

2 dentes de alho amassados

1 cebola média picada

4 colheres de sopa de óleo de dendê

4 tomates italianos picados

1 pimentão verde picado

Sal e pimenta-do-reino a gosto

200 ml de leite de coco

Salsinha a gosto

Reúna todos os ingredientes da moqueca de peixe fácil;

Panela com temperos sendo refogados.

Em uma panela, aqueça o azeite e refogue o alho e a cebola, até murchar e dourar levemente;

Temperos refogados no azeite de dendê.

Adicione 2 colheres de óleo de dendê e os tomates picados. Refogue os tomates até murchar, mexendo às vezes para não queimar;

Legumes e temperos refogados na panela com caldo.

Acrescente o pimentão, o restante do óleo de dendê e metade do leite de coco. Tempere com sal e pimenta-do-reino a gosto, misture e cozinhe por mais 2 minutos;

Filés de peixe adicionados à panela com caldo, legumes e temperos.

Acomode os filés de peixe, despeje o restante do leite de coco e misture cuidadosamente para não quebrar os filés. Tampe a panela e deixe cozinhar por cerca de 10 a 15 minutos em fogo médio;

Panela com moqueca de peixe.

Prove o molho e, se necessário, acerte o sal e temperos. Verifique se o peixe está completamente cozido, caso ainda não esteja, cozinhe por mais 5 minutos. Finalize com salsinha e misture bem;

Panela com moqueca de peixe salpicada com cheiro-verde.

Agora é só servir essa moqueca baiana deliciosa! Você pode servir com arroz branco, farofa de dendê, pirão de peixe e uma salada fresca, fica incrível!



CARNAVAL DA MELHOR IDADE FOI UM GRANDE SUCESSO

Realizada pela Secretaria de Assistência Social - Planalto PR o Carnaval da Melhor Idade contou com um grande número de idosos que puderam brincar as folias de carnaval em uma tarde onde a alegria contagiou a todos.

A Primeira Dama do Município e Secretária de Assistência Social destacou a importância de momentos como esse, onde todos puderam se divertir, rever amigos e matar a saudade das festas de carnaval.

Para o Prefeito Boni momentos como esses não tem preço, mas tem muito valor, afinal de contas, ver o sorriso no rosto das pessoas confirma o sucesso do evento.



A administração Municipal através da Secretaria da Família e Evolução Social, convida você, mulher capanemense, para o evento que celebrará o

**Sábado
08 de Março**

LOCAL
**Parque de
Exposições**

Início 10h

- Apresentações artísticas
- Almoço gratuito
trazer prato e talheres
- Música ao vivo, dança
e sorteio de prêmios

*Toda mulher carrega
em si a coragem para
transformar o mundo*

CONTAREMOS TAMBÉM COM:

**Tenda da
Saúde e APCvida**
Aferição do PA,
Glicemia e agendamento
de Preventivo e Mamografia

**Tenda da
Agência do Trabalhador**
Emissão / Renovação RG
Documentação exigida:
Certidão de casamento ou nascimento original

CAPANEMA
Gente que Trabalha, Cidade que Cresce.
SECRETARIA MUNICIPAL DA
FAMÍLIA E EVOLUÇÃO SOCIAL



UHE BAIXO IGUAÇU

www.baixoiguacu.com.br

EDIÇÃO 02- FEVEREIRO / 2025

O PROGRAMA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DA UHE BAIXO IGUAÇU:
DIALOGO E SUSTENTABILIDADE EM FOCO

Em 2025, a UHE Baixo Iguaçu reafirma seu compromisso com o desenvolvimento sustentável e a responsabilidade socioambiental por meio de uma série especial que destaca os programas ambientais do empreendimento. Alguns já concluídos, outros em andamento, esses programas refletem os esforços em garantir um equilíbrio entre geração de energia e cuidado com as pessoas e o meio ambiente.

PROGRAMA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

Nesta edição, o destaque é o Programa de Comunicação Social (PCS), uma iniciativa essencial para promover diálogo e transparência com as comunidades locais. Lançado em 2013, no início das obras da usina, o PCS foi criado para construir uma relação transparente com moradores, lideranças comunitárias, instituições e autoridades públicas. Por meio de ações diversificadas e canais de comunicação acessíveis, o programa assegura que a população esteja bem-informada sobre as atividades da usina e as ações realizadas na região.



Entre as principais iniciativas do PCS estão a criação e a distribuição de materiais informativos, como folders, cartilhas e conteúdos digitais, que apresentam as atividades da UHE Baixo Iguaçu e destacam as medidas ambientais e sociais implementadas. O programa também faz uso de spots em rádio, anúncios em jornais e mantém o site oficial da usina atualizado, garantindo acesso amplo e contínuo às informações.

A proposta é manter os canais de diálogo abertos e fortalecer a cooperação com as partes interessadas, consolidando um legado que vai além da geração de energia. A UHE Baixo Iguaçu busca ser um exemplo de cuidado e respeito pelas pessoas e pelo meio ambiente.

Outro ponto alto do PCS é o programa de visitas guiadas às instalações da usina, permitindo que moradores, estudantes e lideranças conheçam de perto o funcionamento do empreendimento e compreendam sua importância para o desenvolvimento energético do Brasil. Além disso, as iniciativas são fortalecidas por ações integradas ao Programa de Educação Ambiental (PEA), que incentiva a preservação da biodiversidade e o uso responsável dos recursos naturais.



Com o Programa de Comunicação Social e outras iniciativas, a UHE Baixo Iguaçu demonstra que é muito mais do que uma geradora de energia: é uma parceira da comunidade na construção de um futuro mais equilibrado e próspero.



Quer saber mais sobre o PCS? Visite nosso site em www.baixoiguacu.com.br e conheça nossos programas ambientais. Junte-se a nós nessa jornada em direção a um futuro mais sustentável!



CONSÓRCIO EMPREENDEDOR BAIXO IGUAÇU

Rua Tupinambás, 1187, Centro, Capanema-PR
(46) 3552-8500
contato@baixoiguacu.com.br

VIA
PNEUS E AUTO CENTER

ANEXO AO POSTO IPIRANGA

ALINHAMENTO COMPUTADORIZADO / PNEUS NACIONAIS E IMPORTADOS
BALANCEAMENTO
MONTAGEM
PNEUS DE PASSEIO, AGRÍCOLA E CARGA
SUSPENSÃO EM GERAL - AMORTECEDOR - BUCHAS - FREIOS
RODAS ESPORTIVAS

46 3552-1007 / 3552-3060

Av. Independência, 879 - Centro - 85760-000 - Capanema - PR
f1pneus@capanema@gmail.com

GRUPO
ROHDEN

Fones
46 3555 1870 / 46 3555 1068
Planalto Paraná

Aqui seu carro é
tratado com carinho
por profissionais
qualificados.

(46) 2603-0320

Rodovia BR 163
Km 86,3 - Capanema PR

Manutenção básica é na

