



PREFEITURA COMEÇA O ANO COM OBRAS EM PLANALTO

Mais um ano se inicia com muito trabalho em Planalto, as obras seguem em ritmo contínuo e, nesta semana, foram realizados serviços de reparação asfáltica.

Página 12

VICE – PREFEITOS QUE SE DESTACARAM NO CENÁRIO POLÍTICO PARANAENSE EM 2025

Página 13

diplomata
Qualidade com sabor.
(46) 3552-1232

Presente nos
momentos
que importam

Agende uma avaliação
99988-0069

OdontoTop
HOSPITAL DO DENTE

GROSS
Imobiliária

Vendas de lotes
casas, sítios,
fazendas e
locações

Em novo
endereço. **Av Brasil 431 - sala 03**
CRECI J 5662 **46 99928-6767**
46 99922-2312

MICEMETAL

Rede BemViver
seu amigo de construção

• Materiais de construção (46) 3552-1442 / 99975-4749
• Construtora e Incorporadora (46) 3552-1442 / 99971-0395
• Pré-Moldado e Metalúrgica (46) 3555-2257 / 99974-4868
Loja e Construtora em Capanema-PR | Indústria em Planalto-PR

coagro

☎(46) 3552 8000 ☎(46) 99929-0938

BLUME
Centro Educacional

- Graduação
- Pós-Graduação
- EJA - Ens. Fundamental e Ensino Médio
- Cursos de Extensão
- Técnicos
- Informática
- Profissionalizantes

unifacvest SÃO LUIS
UNICORP UNIBF CTEC

0800 000 2222

EDITORIAL

UM NOVO MUNDO SE APRESENTA....

Vivemos dias de grandes alterações, não só no clima como também na esfera dos relacionamentos mundiais. Fatos novos e estranhos acontecem de forma que ficamos na expectativa diária de novidades. Sempre torcemos para que sejam boas, mas nem sempre são. Pelo mundo, variações climáticas preocupam cientistas e especialistas, pois nunca haviam acontecido. Grandes vendavais, neve em excesso, fatos anormais para cidades que nunca viveram estes acontecimentos. Chegou a nevar na Flórida, fato que os Estados Unidos nunca viram. Na Europa, principalmente na Rússia, a neve assolou cidades provocando tumultos diários. Fatos acima do normal que assustam moradores do mundo todo. Enchentes em países que nunca apresentaram este fato. Por aqui, mesmo no tranquilo Brasil, tornados apareceram e

tem previsões de voltarem, infelizmente. Ventos mais fortes que o normal, tempestades acompanhadas de centenas de raios, situações que levaram o caos para algumas localidades. De fato, o clima está mudando mais do que o previsto. E tudo isto preocupa. Tragédias acontecem e ficamos inertes, apenas observando os acontecimentos, pois nada podemos fazer. Devemos rezar, isto sim, e muito. E o pior de tudo isto, é que as mudanças também afetam o tabuleiro político mundial, como presidente Trump criando a tensão com os países da OTAN, porque ele quer a Groelândia, quer porque quer. Tudo para evitar que a Rússia solte um ataque por ali, bem onde ele quer instalar o escudo anti mísseis mais caro da história. Além das tarifas impostas para o mundo, o presidente americano está barbarizan-

do o cenário político e não muda de opinião. Isto é perigoso para a estabilidade política mundial. E temos pessoas de bom senso que aconselham, opinam, orientam, mas de nada adianta. O Presidente Americano está irreduzível. Tomara mude de pensamento, pois pode-se evitar mais uma catástrofe. Como pessoas comuns e mortais, apenas lemos, vemos e acompanhamos todos estes acontecimentos, pedindo a Deus que nos proteja e pedindo que Deus ilumine os pensamentos de políticos meio aloprados. No clima, rezamos para que os acidentes não aconteçam com tanta intensidade. Nossa vida segue, no compasso da normalidade, com nossos filhos crescendo e se preparando para o futuro que não temos ideia de como será. Que Deus nos ajude. Sempre.

Costa Kotzias
Jornalista

JANEIRO E O PESO DOS TRIBUTOS: UM DESAFIO PARA AS FAMÍLIAS

Janeiro chega trazendo novos planos, expectativas e a esperança de um ano melhor. No entanto, para grande parte da população, o primeiro mês do ano também carrega um peso conhecido: o acúmulo de tributos e obrigações financeiras que pressionam o orçamento das famílias logo após as despesas de fim de ano.

IPVA, IPTU, taxas escolares, seguros e outras cobranças se concentram em um curto espaço de tempo, transformando janeiro em um mês de aperto financeiro. Para muitos contribuintes, a sensação é de começar o ano correndo atrás de dívidas, o que dificulta o planejamento e compromete o equilíbrio econômico doméstico.

É compreensível que os tributos sejam essenciais para a manutenção dos serviços públicos. Saúde, educação, infraestrutura e segurança dependem desses recursos. No entanto, também é legítimo que o cidadão espere organização, transparência e re-

torno efetivo em forma de serviços de qualidade. O pagamento de impostos precisa ser acompanhado de uma gestão responsável e eficiente por parte do poder público.

Nesse cenário, torna-se fundamental que governos busquem alternativas que aliviem o impacto no início do ano, como calendários mais flexíveis, parcelamentos acessíveis e políticas que respeitem a realidade financeira da população. Ao mesmo tempo, cabe ao contribuinte planejar-se, evitar gastos desnecessários e priorizar compromissos essenciais.

Janeiro não deveria ser sinônimo de sufoco, mas de recomeço. Que o mês dos tributos também seja um período de reflexão sobre justiça fiscal, responsabilidade pública e a necessidade de um sistema mais equilibrado, que permita ao cidadão iniciar o ano com dignidade, esperança e confiança no futuro.

Professor Carlinhos
Martine
Jornalista

PontoCap
Informática e Celulares

(46) 35522444

SUPERMERCADOS KRAEMER

LOCALIZAÇÕES:

CAPANEMA - PR
AV. Sete de Setembro,
549 - S. Cristóvão

PLANALTO - PR
Rua Soledade, 342 - Centro

CONTATOS:

CAPANEMA - PR
Wpp: (46)99911-1086
Tel.: (46)3552-1180

PLANALTO - PR
Wpp: (46)99912-0180
Tel.: (46)3552-2636

HORÁRIOS ESPECIAIS:

HORÁRIO DE VERÃO:
A partir do dia 02/10, atendimento das
08h00 da manhã às 20h00 da noite.

HORÁRIO DE DOMINGO:
Das 08h00 até às 11h30 da manhã.

Baixe agora o APP
Super. Kraemer
Disponível na
App Store

DISPONÍVEL NO
Google Play



Baixe agora o APP
Cupom Verde
Disponível na
App Store

DISPONÍVEL NO
Google Play



Expediente: 46 98832 1833 / 46 99938-3838

Site: www.folhadecapanema.com.br
otrombetajornal@gmail.com

C C Martine Folha de Capanema Me.

CNPJ 26.450.654/0001-00

Redação:

Av. Independência, 884 Sala 1

Bairro Centro

Capanema-PR CEP 85760-080

Diretor Geral:
Carlos Cezar Martine
MTB 10212/PR
46 99938-3838

Correspondente Ctba:
Costa Kotzias
Diretora Administrativa
Tabta Marina Martine
(46) 98832-1833

Auxiliar de Jornalista:
Thaylan Rodrigo Martine

Projeto Gráfico e Arte:
Jeferson Fabiano Kuhn.
artedafolha@gmail.com

Vendas
Neizieli Nunes

Matérias assinadas contidas nesta edição não exprimem necessariamente a opinião deste jornal, e sim de seus idealizadores.

Tiragem 2.000
Jornal bissetimanal.

Filiado

ADJORI/PR

ACEC

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE CAPANEMA



Município de Planalto
Praça São Francisco de Assis, nº 1583
85.750-000 - Planalto - Paraná

EXTRATO DE CONTRATO Nº 005/2026
PREGÃO ELETRONICO Nº 056/2025

DATA DA ASSINATURA: 15 de janeiro de 2026.

CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PLANALTO.

CONTRATADA: AIRTON LUIZ LIBARDI.

OBJETO: Contratação de empresa que forneça serviços especializados de instalação, limpeza e higienização e desinstalação de aparelhos de ar condicionado e climatizadores, com o objetivo de atender às demandas específicas de todas as secretarias municipais, deste município de Planalto-PR.

VALOR TOTAL: R\$ 123.595,00 (cento e vinte e três mil e quinhentos e noventa e cinco reais).

PRAZO DE VIGÊNCIA: 12 (doze) meses.

LUIZ CARLOS BONI
Prefeito Municipal

Município de Planalto
Praça São Francisco de Assis, nº 1583
85.750-000 - Planalto - Paraná

EXTRATO DE CONTRATO Nº 006/2026
PREGÃO ELETRONICO Nº 056/2025

DATA DA ASSINATURA: 15 de janeiro de 2026.

CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PLANALTO.

CONTRATADA: TR INSTALAÇÕES ELÉTRICAS E AR CONDICIONADO LTDA.

OBJETO: Contratação de empresa que forneça serviços especializados de instalação, limpeza e higienização e desinstalação de aparelhos de ar condicionado e climatizadores, com o objetivo de atender às demandas específicas de todas as secretarias municipais, deste município de Planalto-PR.

VALOR TOTAL: R\$ 28.010,00 (vinte e oito mil e dez reais).

PRAZO DE VIGÊNCIA: 12 (doze) meses.

LUIZ CARLOS BONI
Prefeito Municipal

EXTRATO DO CONTRATO Nº 002/2026

CONTRATANTE: Município de Planalto, Estado do Paraná, com sede à Rua Praça São Francisco de Assis, 1583, centro, inscrito no CGC/MF nº 76.460.526/0001-16, neste ato representado pelo (a) Prefeito (a) Municipal, em pleno exercício de seu mandato e funções, LUIZ CARLOS BONI, portador da Cédula de Identidade RG nº 3.895.670-1 e do CPF/MF nº 747.491.029-20, e

CONTRATADA: META CONSTRUTORA LTDA.

OBJETO: Pavimentação asfáltica de vias urbana em CBUQ, 25.231,77 m2, sob regime de empreitada por preço global.

VALOR: R\$ 6.249.499,18 (Seis milhões duzentos e quarenta e nove mil quatrocentos e noventa e nove reais e dezoito centavos).

PRAZO DE EXECUÇÃO: 240 (duzentos e quarenta) dias

PRAZO DE VIGÊNCIA: 480 (quatrocentos e oitenta) dias.

DATA DE ASSINATURA DO CONTRATO: 08 de janeiro de 2026.

FORO: Comarca de Capanema, Estado do Paraná.

Planalto, 20 de janeiro de 2026.

LUIZ CARLOS BONI
Prefeito Municipal



Retificação de Publicação

Na Publicação do Jornal o Trombeta do dia 19/12/2025, página 15, Edição 1927

No AVISO DE REMARCAÇÃO DE ABERTURA DE SESSÃO PÚBLICA CONCORRÊNCIA PRESENCIAL Nº 11/2025 onde Lia-se:

Capanema, 18/12/2025

Américo Bellé- Prefeito Municipal

Leia-se:

Capanema, 18/12/2025

Neivor Kessler- Prefeito Municipal

Município de Capanema PR, 19 de janeiro de 2026

Roselia Kriger Becker Pagani
Pregoeira/Agente de Contratações
Chefe do Departamento de Contratações Públicas

Avenida Governador Pedro Viriato Parigot de Souza, 1080 - Centro – Capanema/PR - 85760-000
Fone:(46)3552-1321 - CNPJ nº 75.972.760/0001-60 - www.capanema.pr.gov.br

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 1/2026

O MUNICÍPIO DE CAPANEMA, Estado do Paraná, torna público que realizará Processo Licitatório, nos termos a seguir: Modalidade: PREGÃO ELETRÔNICO nº1/2026. Tipo de Julgamento: Menor preço Por Item. Modo de Disputa: Aberto

Objeto: AQUISIÇÃO DE VEÍCULOS DIVERSOS, FABRICAÇÃO NACIONAL, ZERO-QUILÔMETRO, ANO MODELO 2025/2025, RESOLUÇÕES SESA/PR N.º 1093/2025 E N.º 1357/2025, QUE HABILITAM OS MUNICÍPIOS AOS PROGRAMAS ESTRATÉGICOS DA SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE- QUALIFICAÇÃO DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE. R\$ 1.163.729,45 Um Milhão, Cento e Sessenta e Três Mil, Setecentos e Vinte e Nove Reais e Quarenta e Cinco Centavos). Abertura das propostas: 08:00 Horas do dia 09/02/2026. Local: <https://www.comprasgovernamentais.gov.br>, demais informações podem ser adquiridas no Departamento de Contratações Públicas, Prefeitura Municipal de Capanema, sito a Av. Gov. Pedro Viriato Parigot de Souza, 1080– Capanema – Paraná – Centro e também no site www.capanema.pr.gov.br.

Capanema, 20/01/2026

Roselia Kriger Becker Pagani

Pregoeira

EXTRATO DO CONTRATO Nº 003/2026

CONTRATANTE: Município de Planalto, Estado do Paraná, com sede à Rua Praça São Francisco de Assis, 1583, centro, inscrito no CGC/MF nº 76.460.526/0001-16, neste ato representado pelo (a) Prefeito (a) Municipal, em pleno exercício de seu mandato e funções, LUIZ CARLOS BONI, portador da Cédula de Identidade RG nº 3.895.670-1 e do CPF/MF nº 747.491.029-20, e

CONTRATADA: META CONSTRUTORA LTDA.

OBJETO: Pavimentação asfáltica em vias urbanas em CBUQ, 38.507,45m2, sendo 12.333,22m2 de recape asfáltico e 26.174,23m2 de pavimentação asfáltica sobre pedras irregulares, incluindo serviços preliminares, terraplenagem, drenagem, base e sub-base, revestimento, meio-fio com sarjeta, serviços de urbanização, sinalização de trânsito, serviços diversos, ensaios tecnológicos e placa de comunicação visual.

VALOR: R\$ 6.198.499,99 (seis milhões cento e noventa e oito mil quatrocentos e noventa e nove reais e noventa e nove centavos).

PRAZO DE EXECUÇÃO: 240 (duzentos e quarenta) dias

PRAZO DE VIGÊNCIA: 480 (quatrocentos e oitenta) dias.

DATA DE ASSINATURA DO CONTRATO: 08 de janeiro de 2026.

FORO: Comarca de Capanema, Estado do Paraná.

Planalto, 20 de janeiro de 2026.

LUIZ CARLOS BONI
Prefeito Municipal



COAGRO COOPERATIVA AGROINDUSTRIAL
CNPJ 75.984.906/0001-97
I.E. 33500150-85

46 3552 8000
www.coagro.com.br
coagro@coagro.com.br

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O Diretor Presidente do Conselho de Administração da Coagro Cooperativa Agroindustrial, no uso das atribuições que lhe confere o Artigo 50, alínea “F”, combinado com o Artigo 47, alínea “d”, do Estatuto Social, convoca os senhores Cooperados, cujo número nesta data é de 5.096 (cinco mil e noventa e seis) para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária a ser realizada no dia 12 (doze) de Fevereiro de 2026 (dois mil e vinte e seis) na Associação de Assistência Social e Esportiva dos Funcionários da Coagro – ASSASSEF, sito à Rua Tamoios, número 1.998 (um mil novecentos e noventa e oito), nesta Cidade de Capanema, Estado do Paraná, às 07:00 (sete) horas, em primeira convocação, com a presença de 2/3 (dois terços) do número de Cooperados, em segunda convocação, às 08:00 (oito) horas com a presença de metade e mais 01 (um) dos Cooperados; ou ainda, em terceira e última convocação, às 09:00 (nove) horas, com a presença de no mínimo 50 (cinquenta) Cooperados, para deliberarem sobre a seguinte:

ORDEM DO DIA

1º) Prestação de contas do exercício de 2025 (dois mil e vinte e quatro), compreendendo:

- Relatório das principais atividades;
- Balanço Geral;
- Demonstrativo das contas de resultado;
- Parecer Conselho Fiscal;
- Parecer da Auditoria externa.

2º) Aprovação do Plano Orçamentário e Metas para o exercício 2026 (dois mil e vinte e seis);

3º) Destinação do Resultado do Exercício de 2025 (dois mil e vinte e quatro);

4º) Autorização para contratar financiamentos junto a Instituições Financeiras, para fazer frente ao plano de trabalho para 2026 (dois mil e vinte e cinco), contemplando: Comercialização, investimentos, Capital de Giro e Crédito Rural, podendo para tanto, oferecer bens em garantia real;

5º) Eleição e Posse do Conselho Fiscal para 2026 (dois mil e vinte e cinco);

6º) Assuntos Gerais.

Capanema- PR., 06 de Janeiro de 2026.

Sebald Wacławovsky
Diretor Presidente

Rua Padre Cirilo, 3221 - Bairro São Cristóvão - Capanema/PR - CEP: 85760-000

SOMOSCOOP

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 4/2026

O MUNICÍPIO DE CAPANEMA, Estado do Paraná, torna público que realizará Processo Licitatório, nos termos a seguir: Modalidade: PREGÃO ELETRÔNICO nº4/2026. Tipo de Julgamento: Menor preço Por Item. Modo de Disputa: Aberto

Objeto: AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS DESTINADOS AO USO DAS UNIDADE DE SAÚDE BUCAL E ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE DO MUNICÍPIO DE CAPANEMA/PR, EM ATENDIMENTO AO INCENTIVO FINANCEIRO DE INVESTIMENTO PARA AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS PARA UNIDADES DE ATENÇÃO PRIMÁRIA, RESOLUÇÕES SESA/PR Nº 860/2022 E N.º 1428/2023, NA MODALIDADE FUNDO A FUNDO ESTADUAL.. R\$ 80.504,08 Oitenta Mil, Quinhentos e Quatro Reais e Oito Centavos). Abertura das propostas: 08:00 Horas do dia 11/02/2026. Local: <https://www.comprasgovernamentais.gov.br>, demais informações podem ser adquiridas no Departamento de Contratações Públicas, Prefeitura Municipal de Capanema, sito a Av. Gov. Pedro Viriato Parigot de Souza, 1080– Capanema – Paraná – Centro e também no site www.capanema.pr.gov.br.

Capanema, 21/01/2026

Roselia Kriger Becker Pagani

Pregoeira



Associação Brasileira de Municípios

O momento único e eterno

Registro

www.capanema.pr.gov.br

13/01/2025 14:00:00



TAXA DE COLETA DE LIXO COMO É DEFINIDO O VALOR EM 2026?

Atenção para o cálculo em 2026

O valor da Taxa de Coleta de Lixo cobrada em 2026 será calculado com base na média do consumo de água dos últimos 12 meses, considerando o período de:

novembro de 2024 a outubro de 2025

Essa média define a faixa de consumo (em m³) utilizada para o cálculo da taxa durante as 10 parcelas cobradas entre março e dezembro de 2026.

A partir de 2027, o cálculo passa a considerar a média anual correspondente ao ano anterior.

ARRASTE PARA
O LADO →



O QUE MUDA?

A Taxa de Coleta de Lixo, antes cobrada junto ao IPTU, agora será incluída na fatura mensal da SANEPAR, a depender do caso.

A SANEPAR já realiza esta nova forma de cobrança em diversos municípios do Paraná.

Em 2026, a cobrança será feita em 10 parcelas, de março a dezembro.

A partir de 2027, serão 12 parcelas ao longo do ano.



POR QUE ESSA MUDANÇA É IMPORTANTE?

Mais parcelas, menos impacto no bolso

Pagamento junto com conta essencial

Mais transparência e justiça tributária

Melhor planejamento da coleta

Cidade mais limpa e organizada



COMO O VALOR É CALCULADO?

O valor da taxa é definido por:

Categoria do imóvel (residencial, comercial, solidária etc.)

Consumo médio de água dos últimos 12 meses

Um critério técnico e proporcional à geração de resíduos, de acordo com a Lei Federal 14.026/2020.



E SE EU TIVER UM VAZAMENTO? MINHA TAXA VAI AUMENTAR?

Não.

Se o vazamento for comunicado e reconhecido pela SANEPAR, o consumo excedente é corrigido no cadastro e não entra no cálculo da Taxa de Coleta de Lixo.

Em caso de vazamento:

- Entre em contato com a SANEPAR o quanto antes;
- Registre a ocorrência com fotos e vídeos;
- Leve o material até o atendimento da SANEPAR para solicitar a correção.

A correção garante que o valor da taxa seja calculado de forma justa e correta.

ARRASTE PARA
O LADO →



O VALOR É O MESMO PARA TODOS?

Sim!

O valor da taxa é o mesmo, seja: Cobrado mensalmente na fatura da SANEPAR

Ou pago à vista por guia única emitida pelo Município

A única diferença está na forma de pagamento.

Estado reforça importância da vacinação dos alunos antes do início das aulas

Com a proximidade do início do ano letivo, em fevereiro, a Secretaria da Saúde do Paraná (Sesa) reforça a importância de pais e responsáveis verificarem e atualizarem a caderneta de vacinação de crianças e adolescentes. A recomendação ocorre a menos de 15 dias do retorno às aulas e tem como objetivo garantir a proteção dos estudantes e de toda a comunidade escolar do Paraná.

O período de volta às atividades é marcado pelo aumento da circulação de vírus e pelo retorno da convivência em ambientes fechados, o que favorece a transmissão de doenças imunopreveníveis.

Ambientes escolares favorecem a circulação de agentes infecciosos como vírus respiratórios, causadores de doenças diarreicas, infecções pneumocócicas e até meningites. A vacinação em dia reduz significativamente o risco de surtos e contribui para a diminuição de

faltas escolares, internações e complicações graves.

Atualmente, o Calendário Nacional de Vacinação contempla 11 vacinas destinadas a crianças e adolescentes, todas disponibilizadas gratuitamente nas salas de vacinação do Sistema Único de Saúde (SUS) em todo o Paraná.

Além de uma medida de proteção individual, manter o esquema vacinal em dia representa um compromisso com o bem-estar coletivo e atende à Lei Estadual nº 19.534/2018, regulamentada pela Instrução Normativa Conjunta nº 01/2018 – da secretaria estadual da Educação (Seed) e da Sesa. A normativa estabelece que alunos de até 18 anos devem apresentar, no ato da matrícula ou rematrícula, a declaração de atualização vacinal em todas as escolas do Paraná, públicas e particulares, que oferecem educação infantil, ensino fundamental e ensino médio.

De acordo com o secretário estadual da Saúde, Beto Preto, o ambiente escolar é caracterizado pela intensa circulação de crianças, adolescentes e adultos, o que aumenta o risco de transmissão de doenças. “É fundamental que pais e responsáveis garantam que os estudantes retornem às aulas com a vacinação em dia. A imunização contribui para a redução de contaminações, prevenindo afastamentos, internações e complicações graves, além de proteger toda a comunidade escolar”, afirma.

PROTEÇÃO CONTÍNUA – A Sesa reforça, ainda, que ações de educação em saúde, voltadas à imunização, devem ser desenvolvidas pelas escolas em parceria com as secretarias municipais de saúde, ao longo de todo o ano, com intensificação no início do período letivo.

Entre os imunizantes ofertados estão:

* Difteria, tétano e coque-

luhe (DTP) (4 anos) - reforço contra difteria, tétano e coqueluche

* Varicela (4 anos) – previne catapora

* Febre Amarela (4 anos) – previne febre amarela

* Influenza (menores de 6 anos) - protege contra formas graves de influenza

* Covid (menores de 5 anos considerando histórico vacinal) - protege contra formas graves de infecção por covid-19

* HPV na rotina – (9 a 14 anos) - protege contra tipos de câncer e verrugas genitais

* HPV resgate – (15 a 19 anos) - protege contra tipos de câncer e verrugas genitais

* Meningocócica ACWY (11 a 14 anos) – protege contra meningites

* Hepatite B (considera histórico vacinal) – protege contra doença viral que afeta o fígado

* Tríplice Viral (considera histórico vacinal) – contra sa-

rampo, caxumba e rubéola

* Dupla Adulto (dT) (reforço a cada 10 anos) – reforço contra difteria, tétano e coqueluche

* Dengue (10 a 14 anos) - protege contra formas graves de dengue.

ATENÇÃO ESPECIAL AOS ADOLESCENTES – A partir da pré-adolescência, o calendário prevê vacinas específicas, como a do HPV e a meningocócica ACWY. A vacina contra o HPV, atualmente em dose única, apresenta boa adesão, e o Ministério da Saúde prorrogou até o primeiro semestre de 2026 a estratégia de resgate para jovens de 15 a 19 anos que não receberam o imunizante na idade recomendada.

A vacinação contra a dengue também segue disponível para adolescentes dentro da faixa etária preconizada, reforçando a importância da segunda dose para garantir a eficácia do imunizante.

**JANEIRO
2026**

UHE BAIXO IGUAÇU

Acesse nosso site



COM 800 MIL ÁRVORES, PROJETO ESTÁ CRIANDO UM CORREDOR ECOLÓGICO PARA CONECTAR O PARQUE NACIONAL DO IGUAÇU ÀS ÁREAS DE PRESERVAÇÃO PERMANENTE

INICIATIVA LIDERADA PELA USINA HIDRELÉTRICA BAIXO IGUAÇU JÁ RESTAUROU O EQUIVALENTE A MAIS DE 3.000 CAMPOS DE FUTEBOL PARA FACILITAR O DESLOCAMENTO DA FAUNA E FORTALECER A BIODIVERSIDADE DA MATA ATLÂNTICA.

A Usina Hidrelétrica Baixo Iguaçu está avançando na consolidação de uma das mais importantes iniciativas ecológicas da região: o Programa de Consolidação do Corredor da Biodiversidade. O projeto visa criar uma conexão funcional entre o Parque Nacional do Iguaçu e as Áreas de Preservação Permanente (APPs) no entorno do reservatório da usina, estabelecendo uma ponte verde que facilita o deslocamento da fauna e promove o fluxo gênico entre fragmentos de floresta.

Com conclusão prevista para 2029, o programa já alcançou marcos significativos, incluindo o plantio de 800 mil mudas de árvores nativas e a recuperação de aproximadamente 2.700 hectares de vegetação ciliar e áreas degradadas. Para dar uma dimensão da escala do projeto, a área em recuperação é superior a 3.000 campos de futebol. Espécies como guamirim, guatambu, caroba e rabo-de-bugio estão sendo utilizadas para recompor a paisagem original da Mata Atlântica e restaurar suas funções ecológicas essenciais.

“O Corredor da Biodiversidade materializa nosso compromisso com a região. Não se trata apenas de restaurar a vegetação, mas de criar um legado ambiental duradouro que integra a produção de energia limpa à proteção ativa dos ecossistemas. Ao conectar o Parque Nacional do Iguaçu às nossas áreas de preservação, estamos construindo um futuro mais seguro para a fauna local”, afirma Bruno Henrique Mattiello, coordenador do projeto da Usina Hidrelétrica Baixo Iguaçu.

O sucesso do corredor ecológico também é medido por meio de um monitoramento contínuo da fauna. Um dos focos do acompanhamento é o cágado-rajado (*Phrynops williamsi*) e a lontra-neotropical (*Lontra longicaudis*) espécies semiaquáticas cuja presença tem sido registrada tanto no reservatório quanto em áreas protegidas próximas.

O monitoramento de espécies como o cágado-rajado e a lontra-neotropical funciona como um termômetro da saúde do ecossistema. A presença e o deslocamento desses animais pelo corredor indicam que os esforços de restauração estão no caminho certo, oferecendo rotas seguras e recursos para a fauna.

Além da frente técnica, o projeto se destaca pelo forte componente de engajamento social. O Programa de Educação Ambiental promove ações que envolvem diretamente as comunidades do entorno, escolas e os colaboradores da usina em oficinas práticas, fortalecendo a conscientização coletiva sobre a importância da preservação ambiental para as futuras gerações.

**ÁREAS DE REFLORESTAMENTO
DA APP**



ENERGO-PRO

CONSÓRCIO EMPREENDEDOR BAIXO IGUAÇU

Rua Tupinambás, 1187, Centro, Capanema-PR
 (46) 3552-8500
 contato@baixoiguacu.com.br

PANIFICADORA
PADILHA
• PÃES •
Rua Alagoas 2536 - Santa Cruz

Leve
Calçado e Confecções
Capanema - Paraná

SUPERMERCADO
PLANALTO
Aqui é o Lugar!
46 9 8802-7027

Município de Planalto
Praça São Francisco de Assis, nº 1583
85.750-000 - Planalto - Paraná

EXTRATO DE CONTRATO Nº 010/2026
PREGÃO ELETRONICO Nº 059/2025

DATA DA ASSINATURA: 20 de janeiro de 2026.
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PLANALTO.
CONTRATADA: EMILY TEGUEN.
OBJETO: contratação de empresa para diagramação, formatação e confecção/execução de serviços gráficos diversos, incluindo a produção editorial de cartilhas/banner/folder/outdoor e outros materiais gráficos, pertencentes a Prefeitura Municipal de Planalto-PR.
VALOR TOTAL: R\$ 20.442,60 (vinte mil, quatrocentos e quarenta e dois e sessenta centavos).
PRAZO DE VIGÊNCIA: 12 (doze) meses.

LUIZ CARLOS BONI
Prefeito Municipal

Município de Planalto
Praça São Francisco de Assis, nº 1583
85.750-000 - Planalto - Paraná

EXTRATO DE CONTRATO Nº 009/2026
PREGÃO ELETRONICO Nº 059/2025

DATA DA ASSINATURA: 20 de janeiro de 2026.
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PLANALTO.
CONTRATADA: MAICON ALVES RIBEIRO.
OBJETO: contratação de empresa para diagramação, formatação e confecção/execução de serviços gráficos diversos, incluindo a produção editorial de cartilhas/banner/folder/outdoor e outros materiais gráficos, pertencentes a Prefeitura Municipal de Planalto-PR.
VALOR TOTAL: R\$ 70.471,32 (setenta mil, quatrocentos e setenta e um reais e trinta e dois centavos).
PRAZO DE VIGÊNCIA: 12 (doze) meses.

LUIZ CARLOS BONI
Prefeito Municipal

Município de Planalto
Praça São Francisco de Assis, nº 1583
85.750-000 - Planalto - Paraná

EXTRATO DE CONTRATO Nº 007/2026
PREGÃO ELETRONICO Nº 058/2025

DATA DA ASSINATURA: 15 de janeiro de 2026.
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PLANALTO.
CONTRATADA: HELITECNICA EQUIPAMENTOS PARA ESCRITÓRIO LTDA.
OBJETO: contratação visando aquisição de impressora de RAIO-X, filme, etiquetadora e etiqueta destinados a necessidade de consumo da Secretaria Municipal de Saúde, deste município de Planalto-PR.
VALOR TOTAL: R\$ 34.154,00 (trinta e quatro mil e cento e cinquenta e quatro reais).
PRAZO DE VIGÊNCIA: 12 (doze) meses.

LUIZ CARLOS BONI
Prefeito Municipal

Município de Planalto
Praça São Francisco de Assis, nº 1583
85.750-000 - Planalto - Paraná

EXTRATO DE CONTRATO Nº 0011/2026
PREGÃO ELETRONICO Nº 059/2025

DATA DA ASSINATURA: 20 de janeiro de 2026.
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PLANALTO.
CONTRATADA: CALGAN EDITORA GRAFICA LTDA.
OBJETO: contratação de empresa para diagramação, formatação e confecção/execução de serviços gráficos diversos, incluindo a produção editorial de cartilhas/banner/folder/outdoor e outros materiais gráficos, pertencentes a Prefeitura Municipal de Planalto-PR.
VALOR TOTAL: R\$ 99.563,00 (noventa e nove mil e quinhentos e sessenta e três reais).
PRAZO DE VIGÊNCIA: 12 (doze) meses.

LUIZ CARLOS BONI
Prefeito Municipal

AVISO DE LICITAÇÃO – CONCORRENCIA Nº1/2026
O MUNICÍPIO DE CAPANEMA, Estado do Paraná, torna público que realizará Processo Licitatório, nos termos a seguir:
Modalidade: Concorrencencia nº 1/2026
Modo de Disputa: Fechado - Aberto -Fechado
Forma de Licitação: Concorreñcia Presencial
Tipo de Julgamento: Menor preço por item.
Objeto: PAVIMENTAÇÃO SOBRE PEDRAS IRREGULARES DE VIAS URBANAS EM CBUQ, 19.577,11M2, INCLUINDO SERVIÇOS PRELIMINARES, TERRAPLENAGEM, DRENAGEM, BASE E SUB-BASE, REVESTIMENTO, MEIO-FIO COM SARIETA, SERVIÇOS DE URBANIZAÇÃO, SINALIZAÇÃO DE TRÂNSITO, ENSAIOS TECNOLÓGICOS E PLACA DE COMUNICAÇÃO VISUAL, EM ATENDIMENTO AO SAM 53/PRIORIDADE 65 DO PARANACIDADE.Local da obra: Rua Martin Nottar (entre Rua Independência e Rua Tupinambás); Av. Ubirajaras (entre Rua Paraiba e Rua Rio Grande do Norte); Av. Ubirajaras (entre Rua Alagoas e Rua Rio de Janeiro); Av. Parigot de Souza (entre Av Botucaris e Rua Geraldo Fullber); Rua Caramurus (entre Rua Território Fernando de Noronha e Av Rio Grande do Sul), no Município de Capanema/PR.
Valor: R\$ 2.991.536,11 (Dois Milhões, Novecentos e Noventa e Um Mil, Quinhentos e Trinta e Seis Reais e Onze Centavos)
Abertura das propostas: 13:30 horas do dia 11/02/2026
Local: Secretaria Municipal de Logística e Contratações na Prefeitura Municipal de Capanema, Av. Gov. Pedro Viriato Parigot de Souza, 1080– Capanema – Paraná – Centro
Demais informações poderão ser obtidas no endereço acima citado em horário normal de expediente e no site www.capanema.pr.gov.br.
Capanema-PR,vinte e dois dias de janeiro de 2026
Neivor Kessler- Prefeito Municipal

Município de Planalto
Praça São Francisco de Assis, nº 1583
85.750-000 - Planalto - Paraná

EXTRATO DE CONTRATO Nº 008/2026
PREGÃO ELETRONICO Nº 058/2025

DATA DA ASSINATURA: 15 de janeiro de 2026.
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PLANALTO.
CONTRATADA: POTENCIA SOM E INFORMATICA LTDA.
OBJETO: contratação visando aquisição de impressora de RAIO-X, filme, etiquetadora e etiqueta destinados a necessidade de consumo da Secretaria Municipal de Saúde, deste município de Planalto-PR.
VALOR TOTAL: R\$ 10.119,00 (dez mil e cento e dezenove reais).
PRAZO DE VIGÊNCIA: 12 (doze) meses.

LUIZ CARLOS BONI
Prefeito Municipal

Município de Planalto
Praça São Francisco de Assis, 1583.
85.750-000 - Planalto - Paraná

EXTRATO DE CONTRATO Nº 002/2026
INEXIGIBILIDADE Nº 001/2026

DATA DA ASSINATURA: 08 de janeiro de 2026.
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PLANALTO.
CONTRATADA: Conecta Assessoria e Desenvolvimento Profissional
OBJETO: Contratação de empresa especializada em assessoria técnica na Política de Assistência Social, para ações voltadas à implantação, estruturação e qualificação da Vigilância Socioassistencial, e elaboração do Diagnóstico Socioterritorial no âmbito do Sistema Único de Assistência Social (SUAS), no Município de Planalto–PR.
VALOR TOTAL: R\$25.350,80(vinte e cinco mil e trezentos e cinquenta reais e oitenta centavos).
PRAZO DE VIGÊNCIA: 12 (doze) meses.

LUIZ CARLOS BONI
Prefeito Municipal

TERMO DE HOMOLOGAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 059/2025

O Prefeito do Município de Planalto, Estado do Paraná, considerando o parecer da Pregoeira e equipe de apoio, de conformidade com a ATA de Sessão Pública de Pregão Eletrônico nº. 059/2025, lavrada em 14 de janeiro de 2026, HOMOLOGO o resultado final do Processo Licitatório, na modalidade Pregão Eletrônico, Tipo Menor Preço de acordo com o abaixo descrito:

OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS visando a contratação de empresa para diagramação, formatação e confecção/execução de serviços gráficos diversos, incluindo a produção editorial de cartilhas/banner/folder/outdoor e outros materiais gráficos, pertencentes a Prefeitura Municipal de Planalto-PR.

EMPRESA: 40.369.124 EMILY TEGUEN
LOTE 06, 16 e 20
VALOR TOTAL: R\$20.442,60 (vinte mil quatrocentos e quarenta e dois reais e sessenta centavos).

EMPRESA: CALGAN EDITORA GRAFICA LTDA
LOTE 02, 04, 05 07, 08, 12, 13 e 14
VALOR TOTAL: R\$ 99.563,00 (noventa e nove mil quinhentos e sessenta e três reais).

EMPRESA: MAICON COMUNICAÇÃO VISUAL LTDA
LOTE 01, 03, 09, 10, 11, e 19
VALOR TOTAL: R\$70.471,32 (setenta mil quatrocentos e setenta e um reais e trinta e dois centavos).

DATA: 20 de janeiro de 2026.

LUIZ CARLOS BONI
Prefeito Municipal

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 5/2026
O MUNICÍPIO DE CAPANEMA, Estado do Paraná, torna público que realizará Processo Licitatório, nos termos a seguir: Modalidade: PREGÃO ELETRÔNICO nº5/2026. Tipo de Julgamento: Menor preço Por Item. Modo de Disputa: Aberto
Objeto: AQUISIÇÃO DE FÓRMULAS E SUPLEMENTOS ALIMENTARES DESTINADOS À PACIENTES DA REDE DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS) RESIDENTES NO MUNICÍPIO DE CAPANEMA - PR, PROCESSADO PELO SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS. R\$ 5.519.673,00 Cinco Milhões, Quinhentos e Dezenove Mil, Seiscentos e Setenta e Três Reais). Abertura das propostas: 08:00 Horas do dia 12/02/2026. Local: <https://www.comprasgovernamentais.gov.br>, demais informações podem ser adquiridas no Departamento de Contratações Públicas , Prefeitura Municipal de Capanema, sito a Av. Gov. Pedro Viriato Parigot de Souza, 1080– Capanema – Paraná – Centro e também no site www.capanema.pr.gov.br.
Capanema, 22/01/2026
Roselia Kriger Becker Pagani
Pregoeira



UFFS fortalece parceria sobre biodiversidade no Refúgio Biológico de Santa Helena

A Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) – Campus Realeza é uma das instituições que tem contribuído com a Itaipu Binacional e o Itaipu Parquetec no desenvolvimento de ações voltadas à conservação da biodiversidade e à avaliação dos esforços históricos de restauração ambiental no Refúgio Biológico de Santa Helena (RBSH).

A pesquisa “Mamíferos de médio e grande porte do Refúgio Biológico Santa Helena”, realizada pelo professor da UFFS Carlos Brocardo, é uma das que busca avaliar os impactos ecológicos das ações de reflorestamento realizadas ao longo das últimas quatro décadas na área de refúgio biológico. O objetivo é compreender como os ecossistemas restaurados se estruturam e funcionam atualmente, fornecendo subsídios científicos para o aprimoramento das estratégias de manejo e conservação.

O estudo integra a Fase 2 do Núcleo de Inteligência

Territorial (NIT) do Itaipu Parquetec e a UFFS, ao lado de outras instituições de ensino e pesquisa, integra esse esforço colaborativo, contribuindo com conhecimento técnico e metodológico para o levantamento e análise das espécies de mamíferos que habitam o RBSH.

Segundo o professor Carlos Brocardo, a pesquisa compõe o Eixo Biodiversidade do NIT, considerado um marco para o conhecimento da biodiversidade regional. “Conhecer a biodiversidade nesta paisagem, que sofreu inúmeras transformações nos últimos 50 anos, permitirá não só avaliar a eficiência das medidas de conservação adotadas até então, mas principalmente dar subsídios para que novas ações possam manter e recuperar as populações das espécies silvestres, garantindo também serviços ecossistêmicos às comunidades humanas que vivem no entorno dessas áreas protegidas”.

O projeto é desenvolvido

em parceria com a equipe do IFPR, coordenada pelo Prof. Gledson Vigiano Bianconi. Somam esforços o pesquisador visitante Michel Miretzi, no escopo dos mamíferos de pequeno porte; o professor Eduardo Tieppo (Campus Pinhais), responsável pelo apoio tecnológico às ações de comunicação e educação ambiental, incluindo o desenvolvimento de um aplicativo móvel de observação da fauna e a organização do repositório digital do projeto; o Técnico em Assuntos Educacionais Andrius Felipe Roque (Campus Pinhais), que atua no desenvolvimento de materiais de comunicação, ações formativas e recursos educativos acessíveis; e os professores Paulo Sérgio da Silva (Campus Pinhais) e Daniel Bussolaro (Campus Curitiba), responsáveis pelas análises ecotoxicológicas voltadas à avaliação de contaminantes e seus efeitos sobre a fauna e o ambiente. Por fim, conta ainda com a pesquisadora Fabiana Rocha

Mendes, do Instituto Neotropical de Pesquisa e Conservação (INPCON), dedicada ao estudo da defaunação e dos impactos da comunidade de mamíferos de médio e grande porte na regeneração florestal do refúgio.

Sobre o Refúgio Biológico de Santa Helena (RBSH)

Criado em 1984, o RBSH representa um dos principais exemplos de restauração florestal empreendida pela Itaipu, totalizando 1.482 hectares antes ocupados por áreas agrícolas e hoje cobertos por uma floresta consolidada. Esse território abriga uma expressiva diversidade de insetos, mamíferos, aves, répteis, anfíbios e peixes – reflexo do êxito do processo de recuperação ambiental iniciado há mais de 40 anos.

O projeto integra o Eixo Biodiversidade do NIT, que também reúne estudos sobre aves, anfíbios, répteis, peixes e insetos (como abelhas, vespas, libélulas e opiliões), desenvolvidos em parce-



ria com instituições como o IFPR (Campus Umuarama e Campus Curitiba), a UFPR, a Unila, a UTFPR, o IFSULDE-MINAS, entre outras. Além das pesquisas de campo, o eixo promove ações educativas e de comunicação científica, fortalecendo a interface entre ciência e sociedade e ampliando a valorização pública da biodiversidade do território Itaipu.

O papel da cannabis medicinal no Transtorno do Espectro Autista (TEA)

Pai e médico, Adam acompanhou de perto a rápida evolução da filha com autismo após a introdução do canabidiol no tratamento

Curitiba, janeiro de 2026 - O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição do neurodesenvolvimento que se manifesta de diferentes formas e intensidades, afetando principalmente a comunicação, o comportamento, a socialização e o processamento sensorial. Segundo o Censo Demográfico 2022, pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 2,4 milhões de brasileiros (crianças e adultos) convivam com o espectro, enfrentando desafios diários que impactam não apenas os pacientes, mas também suas famílias e cuidadores.

Evidências científicas vêm demonstrando o potencial do canabidiol no manejo de sintomas associados ao TEA. Estudos publicados em revistas internacionais de neurologia e psiquiatria indicam que o CBD pode auxiliar na redução da irritabilidade, da hiperatividade, dos distúrbios do sono e da ansiedade, além de favorecer comportamentos sociais mais adaptativos. Pesquisas observacionais com crianças e adultos com TEA apontam melhora global do bem-estar e da funcionalidade, especialmente quando o canabidiol é utilizado como terapia adjuvante, em conjunto com intervenções multidisciplinares e acompanhamento

médico especializado.

De acordo com o médico Adam Alborta, clínico geral, intervencionista do SAMU e médico canabinóide, nos últimos anos o uso medicinal do canabidiol tem ganhado espaço como uma abordagem complementar no cuidado de pessoas com TEA, especialmente no controle de sintomas como agitação, desregulação emocional e dificuldades de interação social. “Embora não represente uma cura e nem substitua terapias convencionais, o canabidiol vem sendo estudado como um importante facilitador biológico, capaz de ajudar o organismo a encontrar equilíbrio e favorecer melhores respostas aos tratamentos”, avalia.

Autismo, homeostase e o papel do canabidiol

O autismo pode ser compreendido como uma descompensação da homeostase, mecanismo natural do corpo responsável por manter o equilíbrio das funções fisiológicas. “É como se o organismo tivesse dificuldade de se manter no eixo. O canabidiol entra justamente como um suporte para ajudar esse corpo a voltar ao seu equilíbrio”, explica o médico.

Segundo Alborta, o sistema endocanabinoide – presente em todos os seres humanos – atua diretamente na regulação do humor, do sono, do apetite, da dor, da resposta inflamatória e da excitabilidade neural. O canabidiol, ao interagir com esse sistema, pode contribuir para a redução

da irritabilidade e da excitação excessiva, favorecendo maior abertura para a socialização e o aprendizado. E isso muda completamente a forma como o paciente se relaciona com o mundo.

O médico reforça que o uso do canabidiol não substitui terapias como fonoaudiologia, psicologia, terapia ocupacional ou acompanhamento pedagógico, mas cria um ambiente biológico mais favorável para que essas intervenções tenham melhores resultados. “O CBD não substitui nenhuma terapia. Ele é um facilitador biológico para que as terapias funcionem melhor”, ressalta.

A experiência pessoal: a filha de 4 anos

Além da atuação profissional, Alborta vivencia o tema de forma pessoal. Sua filha Ana Mel Alborta hoje com 4 anos, recebeu diagnóstico recente de TEA, com grau 1 de suporte, associado a TDAH avançado e altas habilidades. À época do diagnóstico, a criança era não verbal, comunicando-se apenas por gestos e apontamentos. Após uma decisão médica criteriosa, Adam optou pelo uso do canabidiol no tratamento da filha, priorizando uma abordagem com menos efeitos colaterais do que os medicamentos tradicionais. “Estudo o canabidiol há dois anos e optei por utilizar na minha filha aquilo que considere mais seguro, com menos efeitos colaterais”, pondera Adam.

“Os resultados foram percebidos ao longo de sete meses de uso, a Ana desenvolveu a fala. Antes, ela só apontava. Hoje, já dialoga, argumenta, se expressa. É uma mudança que impacta toda a dinâmica familiar”, comemora. Segundo ele, o canabidiol promove regulação neurológica e auxilia na regeneração das fibras nervosas, reduzindo o sofrimento causado por lesões e desorganizações do sistema nervoso.

CBD, THC e a desmistificação da cannabis medicinal

Adam Alborta também chama atenção para o estigma que ainda envolve a cannabis medicinal, especialmente em relação ao THC, tetra-hidrocanabinol, principal composto psicoativo da cannabis. “O THC não é vilão. Vilão é a superdose. Em doses terapêuticas, ele tem efeito anestésico, relaxante, ajuda a inibir compulsões e mantém a excitabilidade reduzida. A medicina canabinoide representa uma transformação no cuidado em saúde e eu reatei meu amor pela medicina quando entendi o seu funcionamento”, conta

De paciente à empreendedora: o caso de Michele

Outro exemplo do impacto da cannabis medicinal é o de Michele Farran, sócia da Cannabis Company, primeira farmácia exclusiva e a pronta entrega de cannabis medicinal do Brasil que também está no espectro autista. Ao longo da vida adulta, ela encontrou no uso do canabidiol

uma forma de amenizar sintomas como ansiedade, sobrecarga sensorial e dificuldades de autorregulação emocional. Utiliza também para controlar sintomas de artrite reumatóide, doença que ela convive há mais de dez anos. A experiência pessoal foi determinante para sua trajetória profissional.

A partir da própria vivência, Michele decidiu empreender no setor e abrir uma farmácia especializada em cannabis medicinal, com o objetivo de ampliar o acesso à informação, ao tratamento responsável e ao acompanhamento adequado. “Conviver com o TEA me fez buscar alternativas que realmente melhorassem minha qualidade de vida. O canabidiol foi um divisor de águas. Empreender nesse segmento é transformar minha história em acolhimento e acesso para outras pessoas”, afirma.

Ciência, responsabilidade e qualidade de vida

O avanço das pesquisas e dos relatos clínicos reforça que o canabidiol pode ser uma ferramenta relevante no cuidado de pessoas com TEA, desde que utilizado com responsabilidade, prescrição médica e acompanhamento contínuo. “Mais do que uma tendência, a medicina canabinoide amplia possibilidades terapêuticas e reforça a importância de tratamentos individualizados, com foco na autonomia, no bem-estar e na qualidade de vida”, completa Michele.



Seguros intermediados pela Corretora de Seguros Sicredi.

Seguros

Proteção gigante para você e sua família



Auto



Residencial



Vida

Simule agora pelo site, pelo app ou na agência.



É ter com quem contar.

 **Sicredi**



diplomata
Qualidade com sabor.
(46) 3552-1232

Aqui seu carro é tratado com carinho por profissionais qualificados.

(46) 2603-0320
Rodovia BR 163
Km 86,3 - Capanema PR

Manutenção básica é na



bistrô

26/01 a 14/02
PREPARANDO SUA CASA PARA O ANO TODO.

Viva o Verão

REDE BEM VIVER

 <p>CAIXA TÉRMICA 34L MOR</p> <p>● ● ●</p> <p>R\$ 89,90 à vista 5 unidades disponíveis por loja</p>	 <p>PISCINA INFANTIL ESTRUTURAL E INFLÁVEL 1000L MOR</p> <p>12x R\$ 15,99 mensais no cartão À vista: R\$ 159,90 Total a prazo: R\$ 191,88 4 unidades disponíveis por loja</p>	 <p>CLORO PACE COMBATE 10KG HTH</p> <p>12x R\$ 16,59 mensais no cartão À vista: R\$ 165,90 Total a prazo: R\$ 199,08 5 unidades disponíveis por loja</p>
 <p>CADEIRA DE PRAIA AÇO MOR</p> <p>R\$ 61,99 à vista 12 unidades disponíveis por loja</p>		

CONSULTE EM NOSSAS LOJAS AS CONDIÇÕES DE PAGAMENTO E FINANCIAMENTO DISPONÍVEIS. Ofertas válidas enquanto durarem os estoques no período de 26/01/2026 a 14/02/2026, salvo erros de impressão. Fotos meramente ilustrativas. Os produtos com preços à vista são válidos para pagamento em dinheiro. O PERÇO VEICULADO NA PROMOÇÃO É EXCLUSIVAMENTE PARA RETIRADA NA LOJA.

 **MICEMETAL**

Rede Bem Viver
seu amigo de construção



coagro 55 anos

DIDI PNEUS
Rodas Esportivas

Multimarcas

46 99904-9701

46 3552-3250

LUCAS
PASSAGENS E ENCOMENDAS

LUCAS DUARTE
 (46) 9 9983-0027
 (46) 3543-1536
 rod-aza@hotmail.com
 Rua José de Alencar, N°3390
 Terminal Rodoviário - Realiza - PR

Parceiros: Unesul, Cartelle, LOPESUL, NORDESTE, EUCATUR, SUDOESTE, Planalto, REUNIDAS, LOPESTUR.

Unesul
ENCOMENDAS EXPRESSAS

**PENSOU ENCOMENDAS
PENSOU UNESUL
DO SUL AO CENTRO-OESTE**

CONTE COM A GENTE!

Não perca tempo e faça
agora sua cotação!
 (51) 98036.9402
 encomendas@unesul.com.

BLUME
Centro Educacional

- Graduação
- Pós-Graduação
- EJA - Ens. Fundamental e Ensino Médio
- Cursos de Extensão
- Técnicos
- Informática
- Profissionalizantes



0800 000 2222

LÜERSEN
supermercados
PLANALTO E CAPANEMA

PLANALTO
Av. Rio Gde. do Sul, 368
Centro
(46) 3552-3328 / 3552-2955
Avenida Independência, 915 - Capanema / PR

PLANALTO
Av. Rio Grande do Sul, 368
Planalto/PR
(46) 3555-1472

NO PRAZO CHEQUE PARA 45 DIAS SEM JUROS OU QUALQUER ACRÉSCIMO

PLANALTO
Av. Rio Gde. do Sul, 368
Centro
(46) 3555-1472

CAPANEMA
Avenida Independência, 915
(46) 3552-3328
3552-2955



Presente nos
momentos
que importam

Odile e Garibaldi
Pacientes
OdontoTop



OdontoTop
HOSPITAL DO DENTE

Agende
uma
avaliação

99988-0069

4ª COMPANHIA CAPANEMA - SEDE CAPANEMA

CUMPRIMENTO DE PRISÃO EM CAPANEMA

dia 20 de janeiro de 2026, por volta das 15h20min, a equipe da Patrulha Rural de Capanema, após receber informações, realizou o cumprimento de mandado de prisão em aberto. O indivíduo foi localizado em via pública, em bairro desta cidade. Durante a abordagem e o cumprimento do mandado, o mesmo não esboçou reação, sendo a prisão realizada de forma pacífica. Consta ainda que o detido possui pena

remanescente a cumprir em regime fechado de 05 (cinco) anos, 09 (nove) meses e 27 (vinte e sete) dias. Diante dos fatos, o indivíduo foi encaminhado ao DE-PEN de Capanema para as providências cabíveis.

LESÃO CORPORAL EM PLANALTO

Dia (20), por volta das 10h30min, a equipe RPA de Planalto atendeu ocorrência de lesão corporal entre irmãos, em distrito deste município.

A vítima apresentava ferimento no

nariz e escoriações na perna esquerda, decorrentes de agressão com arremesso de pedra após discussão familiar relacionada a disputa de herança. Foram realizadas diligências para lo-

calizar o autor, sem êxito. A vítima foi orientada a buscar atendimento médico e a registrar o boletim de ocorrência. O feito foi encaminhado à Polícia Civil para providências cabíveis.

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 6/2026

O MUNICÍPIO DE CAPANEMA, Estado do Paraná, torna público que realizará Processo Licitatório, nos termos a seguir: Modalidade: PREGÃO ELETRÔNICO nº6/2026. Tipo de Julgamento: Menor preço Por Item. Modo de Disputa: Aberto

Objeto: AQUISIÇÃO DE VEÍCULO HATCH NOVO, ZERO QUILOMETRO, ANO/MODELO 2025/2025, CAPACIDADE PARA 5 PASSAGEIROS, ATRAVÉS DO PROJETO SAM 57, PRIORIDADE 70, DO PARANACIDADE.. R\$ 104.140,00 Cento e Quatro Mil, Cento e Quarenta Reais). Abertura das propostas: 08:00 Horas do dia 13/02/2026. Local: <https://www.comprasgovernamentais.gov.br>, demais informações podem ser adquiridas no Departamento de Contratações Públicas, Prefeitura Municipal de Capanema, sito a Av. Gov. Pedro Viriato Parigot de Souza, 1080- Capanema - Paraná - Centro e também no site

www.capanema.pr.gov.br.

Capanema, 22/01/2026

Roselia Kriger Becker Pagani

Pregoeira



Notícias na visão do culto Elásio

Executam homem com mais de 20 tiros, em plena luz do dia

No Bairro Sitio Cercado, em Curitiba, em plena luz do dia, um carro parou e perseguiu um outro carro. Na fuga, o condutor bateu em um carro parado e fugiu a pé. Só que um homem desceu do carro que estava perseguindo, alcançou o fugitivo e disparou as armas. Foram mais de 20 tiros e atingiu a cabeça e o tórax do falecido. A PM chegou e fez levantamento no local. Quando achou um homem

em atitude suspeita por perto e também prendeu o homem. Com ele, uma arma, que agora a Pm vai ver se foi a arma usada no crime. Os outros ocupantes do carro fugiram. O falecido e o preso tinham passagens pela polícia e chegaram a ficar presos juntos no sistema prisional. Agora a Polícia Civil vai descobrir os outros dois e a verdadeira razão do crime. Uma cena assustadora no baixo Sitio Cercado.

Notícias na visão do Nho Cido

DERAM MAIS DE 2º TIRO NO CABOCLO. E O CABRA TENTOU FUGIR.

Num bairro de Curitiba, o tal do Sitio Cercado, em pleno dia, um caboclo parou o carro e tava na prosa com outro cabra na calçada. De repente, entrou um carro lá na esquina e veio em direção ao caboclo. Ele entrou no carro dele e fugiu de ré pela rua do bairro. Só que bateu em um carro parado e tentou fugir a pé. Mas não deu.....um caboclo desceu do carro que perseguia, foi atrás do motorista que fugia a pé e descarregou 20 tiro no caboclo, que caiu mortinho no asfalto. A

Pm quando chegou, só tava o morto ali detado e o carro que foi batido. Mas a Pm achou o comportamento de um cidadão meio suspeito e deu voz de prisão pra ele. Com ele, uma arma. Cana. Levaram o caboclo pro distrito. Lá chegando, descobriram que o caboclo e o morto com 20 tiro tinham ficado preso junto na penitenciária. Pronto. Agora é investigar o porque da morte e tentar achar os outros caras do carro que desceu o criminoso. Barbáridade.

VisuArt

artes & impressões

Soluções práticas e criativas!

BANNER - ADESIVO - PLACAS - MATERIAL GRÁFICO
PERSONALIZAÇÃO DE VEÍCULOS E FROTAS
DECORAÇÃO DE AMBIENTES E EVENTOS

☎ 46 3552.2679 ☎ 46 99978.4038 📍 Rua Pernambuco 1086 - Capanema - PR

RAPIDINHAS

1. Voltar das férias é fácil... difícil é convencer o corpo de que aquilo não é castigo.

2. No primeiro dia de trabalho pós-férias, até o café olha pra você e pergunta: "tem certeza?"

3. Depois das férias, a gente percebe que o despertador nunca foi nosso amigo.
4. A volta ao trabalho é quando o e-mail chega rápido, mas a vontade de responder vem em modo econômico.

5. Nas férias a gente perde o horário; na volta, o horário perde a gente.

6. O problema não é acabar as férias... é o trabalho lembrar da gente tão rápido.



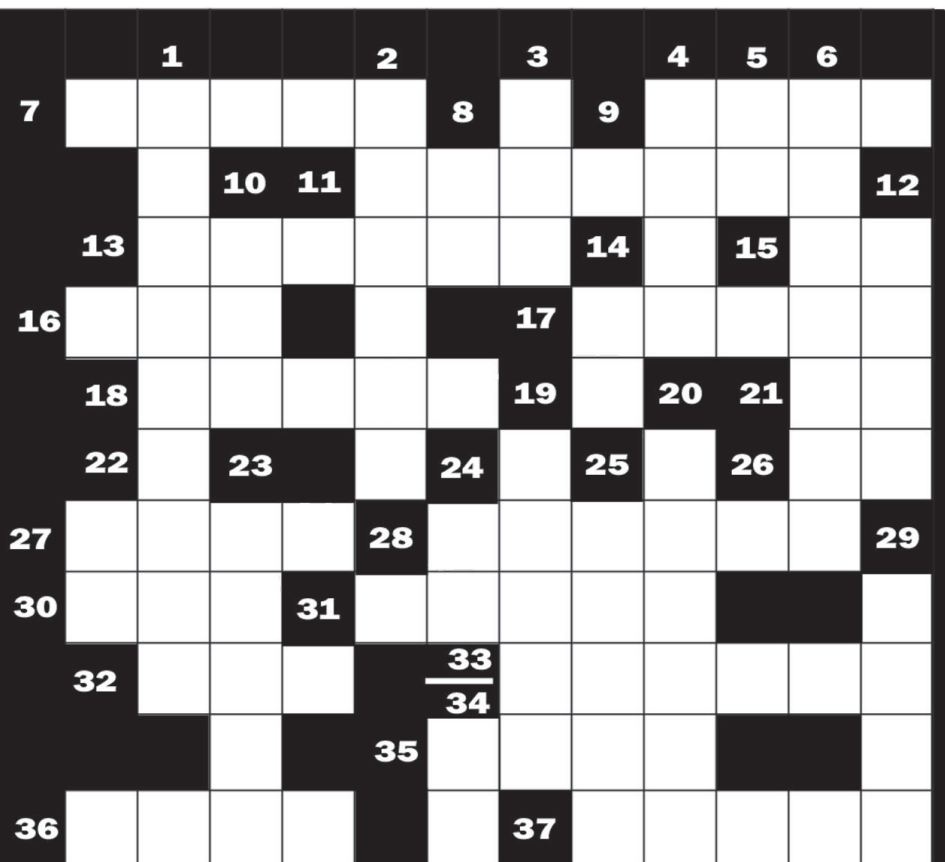
1- Cidade na qual Jesus curou o paralisado, criado do centurião. 2- "Não cuideis que eu vos hei de (?) para com o Pai". 3- Mãe de Samuel. 4- "Bate-(?)", mãe do rei Salomão. 5- Vogais de juiz, cargo ocupado em Israel por Otniel, líder da tribo de Judá. 6- Terceiro rei de Israel, filho de Davi. 7- "Exaltado está o Senhor (?) de todas as nações, e a sua glória sobre os céus" (Salmos 113:4). 8- Antigo Testamento (sigla). 9- Capital e palácio real do Império Persa, onde residia o rei Assuero. 10- "A (?) do seu Deus está em seu coração: os seus passos não resvalarão". 11- "A (?) do corpo são os olhos" (Mateus 6:22). 12- Neto de Esaú e filho de Elifaz, cujo nome significa "Eloquente". 13- "Louvai-o com o adufe e a (?); louvai-o com instrumento de cordas e com órgãos". 14- "Guarda teu (?) quando entrares na casa de Deus". 15- Neto de Terá, filho de Harã e sobrinho de Abraão. 16- "(?) de Jesus" presente nas "Bodas de Caná". 17- Ancestral de família de netineus, cujos filhos retornaram do exílio na Babilônia com Zorobabel. 18- "Mas tu, Senhor, te (?) deles: zombarás de todos os gentios" (Salmos 59:8). 19- "Os campos cobrem-se de rebanhos, e os vales vestem-se de (?); eles se regozijam e cantam". 20- Personagem bíblico, filho de Beerí. 21- "Não pode a árvore boa dar maus frutos; nem a árvore (?) dar frutos bons". 22- Consoantes de Sipai, descendente dos gigantes (refains) morto por Sibecai, o husatita, durante batalha contra os filisteus. 23- "E, posto em agonia, (?) mais intensamente". 24- Vogais de Enos, filho de Sete (Gênesis 4:26). 25- "Na largura do muro do (?) para o lado do oriente, diante do lugar separado, e diante do edifício, havia também câmaras". 26- "O sétimo anjo derramou a sua taça no (?), e saiu grande voz do templo do céu, do trono, dizendo: Está feito". 27- "Jesus, porém, ouvindo, disse-lhes: Não necessitam de médico os (?), mas, sim, os doentes". 28- "(?) de Paneas", procurador da cidade de Coríntios. 29- "Porque por tuas palavras serás justificado, e por (?) palavras serás condenado". 30- Se lançou perante Hamã no primeiro mês (Nisã) no ano duodécimo do rei Assuero. 31- "Deus chamou à luz dia, e às trevas chamou (?)". 32- "E, estendendo a sua (?) para os seus discípulos, disse: Eis aqui minha mãe e meus irmãos". 33- "(?) pois, o povo, tocando os sacerdotes as buzinas". 34- Personagem da terra de Uz, sincero, reto e temente a Deus. 35- "Como (?) de ouro no focinho de uma porca, assim é a mulher formosa que se aparta da razão". 36- "Os que confiam no Senhor serão como o monte de (?), que não se abala, mas permanece para sempre". 37- "Já os meus (?) se pegam à minha pele, em virtude do meu gemer doloroso".

Personagem oculto:

Esposa e mãe exemplar e compreensível
Dotada de infinita caridade,
Com conduta irrepreensível,
No cargo relevante na obra da piedade.

Solução

1-Catamauçu; 2-Acusar; 3-Ana; 4-Seba; 5-Ui; 6-Salomão; 7-Acima; 8-AT; 9-Susã; 10-Lei; 11-Candeia; 12-Omar; 13-Flauta; 14-Pé; 15-Ló; 16-Mãe; 17-Padom; 18-Rirás; 19-Trigo; 20-Oséis; 21-Mã; 22-SP; 23-Orava; 24-EO; 25-Átrio; 26-Ar; 27-Sãos; 28-Erasio; 29-Tuas; 30-Pur; 31-Noite; 32-Mão; 33-Gritou; 34-Jó; 35-Joia; 36-Sião; 37-Ossos. Pers. Ivete Ferreira.



Cruzadas 23 Janeiro - Rumilson Castro



Jornal
O Trombeta

PREFEITURA COMEÇA O ANO COM OBRAS EM PLANALTO

Mais um ano se inicia com muito trabalho em Planalto, as obras seguem em ritmo contínuo e, nesta semana, foram realizados ser-

viços de reparação asfáltica no trecho que liga o Britador ao Laticínio Bom Sucesso.

Também foram executados serviços de recapea-

mento asfáltico no trecho entre a propriedade do senhor Francisco Martins e o Cemitério de Sagrada Família, assim como no Cer-

ro, próximo ao Frigorífico Bantle, importante acesso para quem vem de Sagrada Família.

Seguimos também com

a pavimentação asfáltica do Bairro Santo Antônio na cidade. Mais segurança, conforto e melhor trafegabilidade para a nossa população.



Maior produtor do Brasil, Paraná já colheu 72% da “safra das águas” do feijão

O Boletim Conjuntural desta semana do Departamento de Economia Rural (Deral), da Secretaria de Estado da Agricultura e do Abastecimento (Seab), aponta uma reação dos preços para o feijão no início de 2026 e os reflexos diretos disso sobre as decisões dos produtores no Paraná. Após um período de ajustes de área e de desafios climáticos, a cultura inicia o ano com sinais distintos entre os tipos comercializados e com atenção para o andamento das safras.

Em janeiro, os preços recebidos pelos produtores paranaenses apresentaram recuperação, especialmente no feijão carioca. A cotação média chegou a R\$ 221,39 por saca de 60 quilos, com registros pontuais de até R\$ 230,00 em algumas praças. O valor representa alta de 14% em relação a dezembro de 2025 e também supera os níveis praticados em janeiro do ano passado, configurando um patamar considerado remunerador e que se manteve relativamente estável ao longo de 2025.

Já o feijão-preto foi cotado, em média, a R\$ 144,76, com diversas regiões alcançando R\$ 150,00 por saca. Apesar da valorização fren-

te a dezembro, o produto acumula retração de cerca de 16% em comparação a janeiro de 2025, o que acaba influenciando as intenções de plantio.

No campo, a “safra das águas” – período do pico de regime de chuvas, altas temperaturas e boa luminosidade – de feijão está com 72% da área colhida no Paraná. A produtividade, embora próxima do esperado, ficou um pouco abaixo das estimativas iniciais em função do frio registrado até novembro, que interferiu no desenvolvimento das plantas e atrasou o ciclo.

Por consequência, a colheita também ocorre em ritmo um pouco mais lento se comparada à safra anterior. Os dados de área e produção do feijão serão atualizados pelo Deral no dia 29 de janeiro, com possíveis ajustes nas estimativas de produtividade e de área cultivada.

Na semana passada o IBGE apontou que o Paraná tem uma estimativa de 191,1 mil toneladas no feijão 1ª safra, o que deve representar 19,4% do total nacional, e 553,5 mil toneladas na 2ª safra, crescimento de 3% em relação ao prognóstico de novembro e de 2,7% em

relação ao volume colhido nessa mesma safra em 2025, devendo participar com 42,8% do total, seguido pelo Mato Grosso, com 172,9 mil toneladas.

Em 2025 o Paraná confirmou a condição de maior produtor de feijão do País, com cerca de 25% do total nacional. E estabeleceu um novo recorde, com quase 865 toneladas colhidas nas duas safras: Foram 338 mil na 1ª e 526,6 mil toneladas na 2ª.

FRUTICULTURA – O boletim também analisa o desempenho da fruticultura brasileira no comércio exterior. Em 2025, o Brasil exportou 1,310 milhão de toneladas de frutas, gerando US\$ 1,563 bilhão em receitas. Mangas, melões, limões e limas, uvas e melancias lideraram as vendas externas, respondendo por mais de três quartos do volume exportado.

Os Países Baixos se consolidaram como principal destino, concentrando 42,7% das quantidades embarcadas, com papel estratégico na redistribuição das frutas brasileiras para o mercado europeu. Na comparação com 2016, as exportações cresceram mais de 60% em volume e mais



de 80% em valor, evidenciando a expansão e a consolidação do setor.

As importações brasileiras de frutas totalizaram 723,8 mil toneladas em 2025, com desembolso de US\$ 1,176 bilhão. Maças, nozes e castanhas, peras, kiwis e uvas foram os principais produtos adquiridos, sobretudo de países como Argentina, Chile e nações europeias. Em relação ao ano anterior, houve estabilidade nas compras externas, enquanto na comparação com 2016 observa-se aumento significativo tanto em valores quanto em volumes importados.

SUÍNOS – Na suinocultura, o Deral aponta que o

custo médio de produção no Paraná alcançou R\$ 5,99 por quilo vivo em 2025, alta de 4,3% frente a 2024. A ração permaneceu como o principal componente dos custos, representando mais de 70% do total. Apesar da elevação na média anual, o segundo semestre registrou recuo de 5,8% nos custos em relação ao primeiro, movimento que contribuiu para maior equilíbrio econômico da atividade.

De acordo com dados do Boletim, o Paraná apresentou o segundo menor custo de produção na suinocultura, desempenho associado à forte produção de milho no Estado, principal insumo da alimentação animal.

Vice-prefeitos que se destacaram no cenário político paranaense em 2025



Paulo Martins,
vice-prefeito de Curitiba

Apesar da descredibilidade que alguns políticos registram perante a opinião pública, temos aqueles que estão em evidência com credibilidade merecendo atenção e respeito pela demonstração comprovada de trabalho, competência e transparência com as causas públicas. Baseado nestes comportamentos político administrativos plausíveis, destacamos os vice-prefeitos de Curitiba, Paulo Martins, Sandra



Sandra Jacovós,
vice-prefeita de Maringá

Jacovós, de Maringá, Junior Zandomenico, de Capanema, Henrique Mecabô, de Cascavel, Fatima Nunes, de Campo Mourão e Luis Carlos Lima de Guaíra.

Admirados nos municípios como cidadãos e referência no estado como políticos, nunca se curvaram em defender os interesses coletivos da população contribuindo decisivamente no desenvolvimento socioeconômico de seus municípios tendo



Junior Zandomenico, competente
vice-prefeito de Capanema

como meta primordial proporcionar a melhor qualidade de vida dos munícipes independente de posição social, política ou financeira.

Postura, trabalho, inteligência, discernimento, empatia e competência são qualidades incontestáveis dos conceituados vice-prefeitos e com méritos personalidades política destaque do Paraná em 2025. Parabéns!



Henrique Mecabô,
vice-prefeito de Cascavel



Fatima Nunes,
vice-prefeita de Campo Mourão



Luis Carlos Lima,
vice-prefeito de Guaíra

Horóscopo



Áries (21/03 - 20/04) Amplie a participação social e renove seu ambiente. O dia trará convites estimulantes e a chance de ingressar em um grupo alinhado com seus ideais. Aprofunde amizades, fortaleça a posição na equipe e tome decisões sobre o futuro. Novas conexões abrirão portas importantes na carreira. Companheirismo e liberdade no amor!



Touro (21/04 - 20/05) Assuma uma posição de maior poder e brilhe na carreira! Cenário profissional movimentado, com novidades e oportunidades de expansão. Lance um projeto, renove sua imagem pública e inove os métodos de trabalho. O sucesso virá de ideias originais e visão de longo prazo. Escolhas e caminhos para o futuro estarão iluminados!



Gêmeos (21/05 - 20/06) Otimismo e vontade de viajar marcarão o dia. Quebre a rotina, busque novos conhecimentos e expanda seus horizontes. Notícias de longe ou conexões internacionais trarão um ânimo extra. Será um ótimo momento para se inscrever num curso, resolver assuntos jurídicos ou planejar as próximas férias. Confiança e clima de aventura no amor!



Câncer (21/06 - 22/07) Planeje mudanças e defina novos rumos. O dia favorecerá estratégias financeiras, negociações de dívidas ou investimentos compartilhados. Desapegue do que não serve mais e abra espaço para o novo. A intuição ajudará a desvendar mistérios e entender as motivações alheias. No trabalho, corte desperdícios e otimize recursos.



Leão (23/07 - 22/08) A partir de hoje, Mercúrio facilitará o diálogo e o entendimento nas relações próximas. Será bom momento para iniciar parcerias e somar forças. O dia trará oportunidades de firmar contratos ou acordos vantajosos. A vida social ficará animada, com gente interessante chegando e convites. Amplie conexões. Amor e associações em alta!



Virgem (23/08 - 22/09) Inove na rotina e torne seu dia produtivo. O trabalho fluirá com novas tecnologias e métodos criativos. Cuide da saúde com alimentação leve e atividades diferentes. Bom momento para iniciar tratamentos ou reformular hábitos. Relações com colegas estarão favorecidas. No amor, companheirismo e parceria contarão pontos. Paixão em alta!



Libra (23/09 - 22/10) Fortaleça sua identidade e cultive o amor próprio. Será um ótimo momento para planejar uma grande mudança, explorar seus talentos, criar projetos autorais e subir um patamar na carreira. Antigos problemas serão resolvidos com mais leveza. Assuma protagonismo, brilhe e conquiste novos espaços. Poder pessoal em alta!



Escorpião (23/10 - 21/11) Assuntos de família, da casa e de moradia serão vistos por uma perspectiva mais ampla, encontre soluções originais. Será bom momento para mudar a decoração, consertar o que está quebrado ou até planejar morar em outro lugar. O diálogo com parentes fluirá melhor. Reencontros trarão cura. Fortaleça suas bases afetivas.



Sagitário (22/11 - 21/12) Aproveite o dia para circular, fazer contatos, enviar mensagens e divulgar seu trabalho, você estará brilhante e cheia de ideias originais. Conte com excelente desempenho em entrevistas, apresentações e reuniões de trabalho. O dia também favorecerá estudos, pesquisas e conversas esclarecedoras. Cheiro de novidade no ar, amor em alta!



Capricórnio (22/12 - 20/01) Descubra boas oportunidades de negócios e de investimentos e equilibre o orçamento. O momento será favorável para comprar equipamentos, assinar ferramentas tecnológicas e facilitar suas tarefas. No amor, estabilidade e segurança. Um gesto concreto de carinho ou presente inesperado intensificará uma relação especial.



Aquário (21/01 - 19/02) A entrada de Mercúrio em seu signo trará mais mobilidade e poder de negociação. Comece um novo ciclo com energia renovada, poder pessoal, beleza e magnetismo. Valerá mudar o visual, determinar objetivos pessoais e priorizar suas necessidades. No amor, quebre a rotina com uma proposta totalmente diferente. Brinque mais!



Peixes (20/02 - 20/03) Desacelere e respeite sua necessidade de recolhimento. O dia favorecerá o autoconhecimento, a meditação e conexão com a espiritualidade. Sonhos nítidos trarão mensagens importantes sobre o futuro e caminhos a seguir. Finalize um longo ciclo e restaure suas energias. Tempo de espera no amor, avalie expectativas e fantasias.

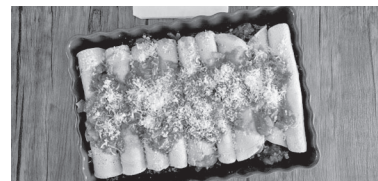
INTERPRETAR

Dizem que o celular 'é a bomba atômica' atual e quem sou eu para contra-dizer.
Na minha modesta opinião, é não!
Sim, uma forma do ser dito racional, ou seja, ser humano, expor aquilo que está abafado em seu viver.
Destrói amizades, deveras, sem olho no olho, desconecta da realidade.
Paciência: se as pessoas usam essa desculpa

à inveja, as situações corriqueiras.
Destrói matrimônios, pois encurta caminhos, todavia, mostra belas uvas', mas esconde o real preparo do vinho.
Acelera fofocas, gera intrigas, devida vênua, acostuma a esse desgaste da vida.
Celular rouba atenção e esse 'furto', o AMOR, não age pleno no coração.
(Ivonildo Ribeiro)



Panqueca de carne moída



ingredientes do molho vermelho

- 1 lata de tomate pelado em cubos (com o líquido) (400 gramas)
- 1/2 cebola (90 gramas)
- 1/2 xícara de chá de alho-poró ou salsão picado (cerca de 1/2 talo)
- 2 dentes de alho
- 2 colheres de sopa de azeite
- 1 colher de café de pimenta calabresa (ou a gosto)
- Folhas de 3 ramos de manjeriço fresco

gosto

- 1 colher de café de sal (ou a gosto)
- Queijo parmesão fresco ralado a gosto

ingredientes do recheio

- 1 colher de sopa de azeite
- 1/2 colher de sopa de manteiga
- 1 kg de carne moída (optamos por patinho moído)
- 1 cebola média (180 gramas)
- 2 dentes de alho amassados
- 2 tomates médios (250 gramas)
- 1 colher de chá de pimenta-do-reino (ou a gosto)
- 1 colher de chá páprica (ou a gosto)
- 1 colher de café de chimichurri (ou a gosto)
- 2 colheres de sopa de cheiro-verde (ou a gosto)

ingredientes da massa

- 3 ovos médios
- 3 xícaras de chá de leite (600 ml)
- 2 colheres de sopa de óleo
- 1 colher de sobremesa de sal
- 2 xícaras de farinha de trigo (240 gramas)

3. Para o recheio, em uma panela, aqueça o azeite e a manteiga, e refogue a cebola com 1 pitada de sal, por 4 minutos ou até começar a dourar. Acrescente a carne moída e tempere com alho, páprica, chimichurri e sal. Misture bem até a carne moída ficar bem soltinha e dourar;

4. Lave e pique os tomates em cubos bem pequenos. Adicione na carne moída, misture bem, prove e, se necessário, acerte sal e temperos. Refogue por mais 4 minutos, desligue o fogo, salpique cheiro-verde, misture bem e reserve;

5. Para a massa, em um recipiente pequeno, quebre os ovos, um de cada vez, e transfira para o liquidificador - se algum estiver estragado, você não perde a receita toda. Junte o leite, o óleo e o sal. Bata por 1 minuto. Aos poucos, adicione a farinha e bata até obter uma massa lisa;

6. Aqueça uma frigideira antiaderente (caso não tenha uma, unte a frigideira com manteiga ou óleo) e, com uma concha, adicione uma porção da massa no meio da panela, espalhando bem com as costas da concha, fazendo movimentos circulares para deixar a panqueca uniforme;

7. Receiteira

Quando começar a formar pequenas bolinhas na massa e as laterais começarem a desgrudar da frigideira, vire a panqueca para dourar o outro lado. Reserve em um prato e repita o processo até acabar com toda a massa;

8. Pré-aqueça o forno a 200°C por cerca de 10 minutos. Escolha um refratário de 35 cm x 23 cm e cubra o fundo do recipiente com um pouco de molho vermelho - dessa maneira as panquecas não grudam nem ressecam na hora de ir ao forno;

9. Para a montagem, em um disco de massa, coloque cerca de 2 a 3 colheres de sopa do recheio na extremidade da panqueca, deixando espaço nas laterais;

10. Com cuidado, enrole o disco, apertando um pouco e deixando bem justinho para o recheio não cair. Transfira a panqueca para o refratário, com a abertura para cima - assim não corre o risco delas abrirem na hora de servir. Repita o processo com o restante da massa e recheio;



Cruzeiro vira sobre o Grêmio e garante vaga na decisão

O Cruzeiro está na grande final da Copa São Paulo de Futebol Júnior 2026. Na noite desta quarta-feira (21), o time mineiro foi até o estádio Joaquim de Moraes Filho, em Taubaté, para encarar o Grêmio, e após sair atrás no primeiro tempo, virou sobre o time gaúcho por 3 a 2 e se garantiu na decisão.

Esta será a quinta final de Copinha do Cruzeiro, sendo a segunda nos últimos três anos. A única vez em que o time mineiro levantou a taça foi em 2007, quando bateu o Corinthians nos pênaltis.

A primeira decisão por vaga na grande final da Copinha Sil 2026 começou com tudo. Logo aos cinco

minutos, João Borne recebeu cruzamento e ajeitou a bola de peito para Harlley, que mandou por baixo do goleiro adversário e abriu o marcador para o Grêmio.

Entretanto, o time gaúcho não teve muito tempo para comemorar. Aos nove, após cruzamento rasteiro, Baptistella chutou rasteiro, a bola bateu na trave e correu a linha, mas o árbitro assinalou gol, alegando que a bola ultrapassou a linha por completo, lance confirmado pelo VAR.

O jogo então seguiu disputado e o Grêmio contou novamente com o brilho de seu atacante. Aos 27, João Borne serviu Harlley mais uma vez e o camisa 9 não perdoou, mandando no can-

to e levando o time gaúcho em vantagem para o intervalo.

Na volta para a segunda etapa, o jogo seguiu quente. Após 20 minutos de uma verdadeira batalha defensiva, aos 24, após cobrança de escanteio, o Cruzeiro chegou a balançar as redes, mas o árbitro anulou após a bola passar pelo lado de fora do campo. Porém, não demorou muito para sair o novo empate.

Aos 29, após cruzamento, a defesa do Grêmio afastou, mas a bola sobrou para Eduardo Pape, que mandou uma bomba e deixou tudo igual no marcador. E o Cruzeiro não parou por aí. Aos 36, Murilo lançou fechado para a área, a bola passou



por todo mundo e morreu no gol, virando o marcador para o time mineiro.

O cenário ficou ainda mais complicado para o Grêmio, que não conseguiu encontrar reação, aos 46, quando Nathan parou contra-ataque de Fernando e foi expulso. Com vantagem, o Cruzeiro apenas segurou o placar e se garan-

tiu na decisão

Garantido na decisão, o time mineiro agora aguarda para conhecer seu próximo adversário, que sairá nesta quinta-feira (22), quando a partir das 21h30, São Paulo e Ibrachina se enfrentam no Morumbis. A final será disputada neste domingo (25), em São Paulo.

Pezzolano elogia postura do Inter e detalha trabalho: “Mudar o que aconteceu ano passado”

Inter venceu o Inter de Santa Maria por 2 a 0 na noite desta quarta-feira no Beira-Rio

O Inter venceu o xará de Santa Maria, na noite desta quarta-feira, no Beira-Rio, na última partida antes do Gre-Nal, no próximo domingo. O técnico Paulo Pezzolano escalou boa parte da equipe que deverá ser a titular ideal em 2026.

O uruguaio elogiou a postura da equipe, embora ainda haja margem para melhorias. Mesmo com o Gauchão em andamento, o time ainda está adquirindo ritmo de jogo, visto o curto período de pré-temporada.

– A intensidade ainda pode melhorar, mas está

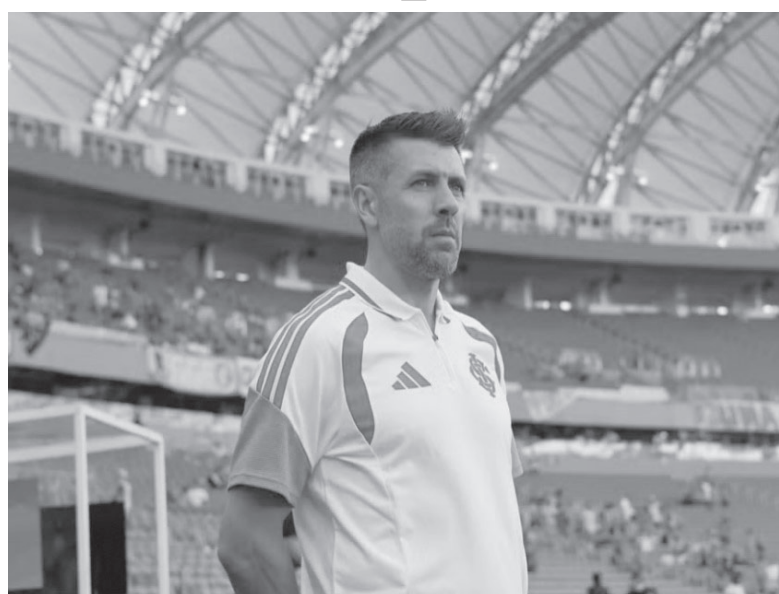
pegando muito. Um time aguerrido, 100% do minuto zero ao minuto 98, 100. Um time que saia a ganhar todos os jogos, isso é o que vamos tentar fazer. Depois, o posicionamento, se está fazendo bem, podemos melhorar, vamos fazer um bom posicionamento, entender mais – ressaltou.

– Em 10 dias já começaram a jogar, estamos treinando todos juntos, todos os que jogaram na primeira rodada já estão treinando conosco, os que jogaram na segunda rodada já jogaram. Mas o que se está fazendo, se está fazendo muito bem. Estou muito contente, porque por a predisposição que tem eles no dia a dia, e estão

todos trabalhando para trocar o que aconteceu no ano passado. E estão todos trabalhando para o Inter. Isso é o que mais eu procuro no dia a dia – acrescentou Pezzolano.

A vitória sobre o Inter-SM nasceu nos primeiros minutos de partida, com pênalti marcado após tentativa de cruzamento de Paulinho, um dos estreantes da noite. Alan Patrick converteu e abriu o placar.

Na etapa final, Borré chegou a ter dois gols anulados por impedimento, mas o segundo gol saiu na reta final. Após escanteio, Félix Torres marcou de cabeça. O zagueiro equatoriano também estreou pela equipe.



A partir de agora, é tudo Gre-Nal. O clássico 449 ocorre às 20h de domingo, no Beira-Rio. Na sequência,

o Colorado estreará no Brasileiro, contra o Athletico-PR, na terceira partida seguida como mandante.

(46) 99942-4888

Agência de

MÍDIA & MARKETING



FAUCON

Fale conosco pelo WhatsApp!

MUNICÍPIO DE PLANALTO AVISO DE LICITAÇÃO RETIFICADO “PREGÃO ELETRÔNICO” Nº 002/2026

O MUNICÍPIO DE PLANALTO faz saber aos interessados que com base na Lei Federal nº 14.133 de 01 de abril de 2021, em sua sede sito a Praça São Francisco de Assis, nº 1583, fará realizar Licitação na Modalidade PREGÃO ELETRÔNICO sob nº 002/2026, conforme descrito abaixo:

OBJETO: Contratação de empresa especializada na prestação de serviços de profissionais na área da saúde para atendimento das demandas da Unidade do CAPS I, profissionais para atuação junto a Equipe Multiprofissional (eMulti) e Programa Acolher do Município de Planalto-PR.

VALOR: R\$ 1.954.534,40 (Um milhão, novecentos e cinquenta e quatro mil e quinhentos e trinta e quatro reais e quarenta centavos). **NOVA DATA DE ABERTURA DAS PROPOSTAS E RECEBIMENTO DOS LANCES:** Dia 06 de fevereiro de 2026, a partir das 09h00min.

FORMALIZAÇÃO DE CONSULTAS: O referido edital poderá ser obtido junto ao Setor de Licitações do Município de Planalto, através do Portal de Licitações do Município de Planalto, através de solicitação via e-mail: licitacao@planalto.pr.gov.br ou através do site www.compras.gov.br.

SISTEMA ELETRÔNICO: www.compras.gov.br

LUIZ CARLOS BONI
Prefeito Municipal



PRAIA
GUARATUBA



SALTO BARÃO DO RIO BRANCO
PRUDENTÓPOLIS

VIVA TODA A

BELEZA

DE UM LITORAL INCRÍVEL

&

CONHEÇA A NATUREZA DAS

CACHOEIRAS

NA MATA VIRGEM



NESTAS FÉRIAS, VIAJE PELO PARANÁ.

Acesse e escolha seu destino: pr.gov.br/viajeparana

TERRITÓRIO
DO TURISMO DO PARANÁ



PARANÁ
CONHEÇA, SINTA, SURPREENDA-SE

PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DO TURISMO

VIA 1
PNEUS E AUTO CENTER

ANEXO AO POSTO IPIRANGA

ALINHAMENTO COMPUTADORIZADO / PNEUS NACIONAIS E IMPORTADOS

BALANCEAMENTO

MONTAGEM

PNEUS DE PASSEIO, AGRÍCOLA E CARGA

SUSPENSÃO EM GERAL - AMORTECEDOR - BUCHAS - FREIOS

RÓDAS ESPORTIVAS

46 3552-1007 | 3552-3060

Av. Independência, 879 - Centro - 85760-000 - Capanema - PR
f1pneus@capanema@gmail.com

BRIDGESTONE

Firestone

MICHELIN

GOODYEAR

FORCEUM

KUMHO TIRE

PIRELLI



PARQUE MAIS COMPLETO
em SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS
PARA TRANSIÇÃO ENERGÉTICA
e TECNOLOGIAS DO FUTURO

Acesse e fique
por dentro de todas
as novidades



[f in @ /itaipuparquetec](https://www.itaipuparquetec.org.br)
www.itaipuparquetec.org.br



itaipu
parquetec