



JORNAL
O Trombeta
Informação com Credibilidade



Capanema 29 de setembro de 2026 - Edição 1995 Ano XLIX R\$3,00

CAPANEMA
GOVERNO DO MUNICÍPIO
Gente que Trabalha, Cidade que Cresce.
SECRETARIA MUNICIPAL DA
FAZENDA PÚBLICA

CAPANEMA
NOTA
MIL

NATAL NOTA MIL

Peça sua **Nota Fiscal de serviço** com
CPF, cadastre-se no site, e concorra a:

O prêmio de uma

Motocicleta 0KM

Um prêmio de

R\$ 5.000,00

5 prêmios de
R\$ 2.500,00

15 prêmios de
R\$ 650,00

10 prêmios de
R\$ 1.300,00



Concorra a prêmios o ano inteiro!

Cadastre-se uma única vez em capanema.pr.gov.br/notamil, ou aponte a câmera do celular para o QR Code ao lado. Depois disso, sempre que contratar um serviço em Capanema, peça sua Nota Fiscal de Serviços Eletrônica e informe seu CPF ou CNPJ. Cada nota válida gera cupons e aumenta suas chances no sorteio Capanema Nota Mil. Quanto mais você pede a nota, mais você concorre, e mais forte fica o comércio e os serviços da nossa cidade. Sorteio público. Consulte o regulamento: Decreto nº 8.154/2026. A participação está sujeita às regras, condições e critérios previstos na legislação e no regulamento vigente. Imagens meramente ilustrativas.



Cuidemos das relações!

A arte das relações talvez seja uma das mais desafiadoras da humanidade. Relacionar-se saudavelmente nunca foi simples e fácil para uma considerada faixa de pessoas. Não quero ser juiz ou ocupar este espaço para julgar os relacionamentos dos outros. Todavia, confesso que os rancores, as raivas, vinganças estão em alta. Estes adjetivos até ganham seguidores e compartilhamento. Se alguém está ofendendo raivosamente o meu rival, pode ser que estou apoiando e me sentindo representado. Tenho observado como as propagandas políticas veiculadas gratuitamente nos meios de comunicação do Brasil têm sido palcos para o desfile de narrativas de desclassificação do oponente e discursos poluídos de verbos, frases e sentenças condenatória. Sintetizando. Em tempos de discursos agressivos, que se multiplicam nas redes sociais, sobretudo, somos tentados a percorrer estes mesmos caminhos, a fim de alcançar poder, fama e bem-estar econômico, político e religioso aplaudindo as imbecilidades que ganham forças e seguidores. Rancor e ódio são obstáculos às relações, ao perdão e à misericórdia.

Jesus Cristo oferece-nos um caminho para curar nossas relações ofendidas e ultrajadas. O Apóstolo Pedro interroga o mestre Jesus: "Senhor, 'quantas vezes' perdoar se meu irmão pecar contra mim. Até sete vezes?". Sete, na Bíblia, é um número que indica completude e, por isso, Pedro é muito generoso nas suposições de sua pergunta. A pergunta recebe uma resposta articulada pelo Mestre na excelência e na prática do

perdão: "Não te digo perdoar até sete vezes, mas até setenta vezes sete" (cf. Mt 18,21-35). Perdoar sempre, por toda a vida, caro Pedro e meus seguidores, pede-nos o Senhor. Jesus prospecta a exigência de um perdão total e definitivo. Jesus amplia, de certa forma, o imperativo do perdão até o infinito. Perdoar é um dos maiores desafios da vida cristã e da vida em todas as dimensões. Pela proposta de Jesus, somos chamados a deixar de lado a lógica da cobrança e do ressentimento e a construir relações marcadas pelo perdão, pela reconciliação e pela compaixão. É isso que pedimos na Oração do Senhor, o Pai-nosso: "Perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos têm ofendido".

Papa Francisco

Segundo Francisco, "cada um de nós, de fato, é um 'perdoado' ou 'perdoada': não nos esqueçamos disso, somos perdoados, Deus deu a vida por nós e de modo algum podemos compensar a sua misericórdia, que Ele nunca retira do coração. Entretanto, correspondendo à sua gratuidade, ou seja, perdoando-nos uns aos outros, podemos dar testemunho dele, semeando vida nova ao nosso redor. Fora do perdão não há esperança, fora do perdão não

há paz. O perdão é o oxigênio que purifica o ar poluído pelo ódio. O perdão é o antídoto que cura os venenos do rancor, é o caminho para desativar a raiva e curar tantas doenças do coração que contaminam a sociedade".

Papa Leão 14

O Papa Leão 14, na Encíclica Magnifica Humanitas, escreveu: "Cuidemos das relações! Numa época que tende a acelerar e a fragmentar, a carne humana continua a pedir para ser cuidada e reconhecida por mãos capazes de ternura, por mentes atentas e por palavras bondosas. A cultura digital multiplica as conexões e oferece novas possibilidades de encontro; no entanto, o coração humano conserva uma necessidade inalienável de proximidade. Convido a preservar os lugares e os momentos em que a presença física continua a ser decisiva: a mesa partilhada, a comunidade cristã que se reúne, a visita a quem está só, o serviço aos pobres. São sinais de uma humanidade que continua a acreditar que cada corpo é templo do Espírito e casa de Deus, e é precisamente esta aliança entre glória e fragilidade que se torna o critério para avaliar os modelos antropológicos propostos pela cultura atual" (MH n. 239). Cuidemo-nos!

Dom Edgar Xavier Ertl

O VOTO CONSCIENTE E O FUTURO DE CAPANEMA E PLANALTO

Na hora de votar, é preciso pensar no presente, mas principalmente no futuro que queremos construir.

O voto é uma das maiores responsabilidades que cada cidadão possui dentro de uma democracia. Na urna, não escolhemos apenas um nome. Escolhemos representantes que terão a responsabilidade de tomar decisões que poderão influenciar diretamente a vida da população, os serviços públicos, a geração de oportunidades e o desenvolvimento dos nossos municípios.

Por isso, quando chegar o momento de votar, o eleitor de Capanema e Planalto precisa olhar além das amizades, dos interesses pessoais, das promessas de ocasião e das discussões políticas que muitas vezes tomam conta das redes sociais. É preciso pensar na cidade que queremos deixar para nossos filhos, netos e para as próximas gerações.

Voto consciente é voto pensado. É aquele em que o eleitor procura conhecer a trajetória, as propostas e as ideias daqueles que colocam seu nome à disposição da população. É também saber diferenciar informação verdadeira de boatos e não tomar uma decisão baseada apenas naquilo que recebe pelas redes sociais. O próprio Tribunal Superior Eleitoral reforça a importância de buscar informações confiáveis antes de fazer uma escolha. Justiça Eleitoral

Capanema e Planalto têm suas necessidades, seus desafios e também enormes possibilidades. Precisamos pensar em saúde, educação, agricultura,

infraestrutura, estradas, geração de empregos, apoio às empresas, valorização do comércio, desenvolvimento rural, turismo, cultura, esporte e qualidade de vida. O município que queremos amanhã começa a ser construído pelas escolhas que fazemos hoje.

Não se trata de escolher simplesmente quem promete mais. Trata-se de observar quem apresenta ideias, projetos e compromissos que possam contribuir para o desenvolvimento da comunidade. E, depois da eleição, a responsabilidade do cidadão não termina: acompanhar, fiscalizar e cobrar também fazem parte do exercício da cidadania.

O futuro de Capanema e Planalto não pertence somente aos políticos. Pertence a todos nós. Cada eleitor tem nas mãos uma pequena parte da decisão sobre os caminhos que nossos municípios poderão seguir.

Que o voto seja livre, responsável e consciente. Que cada cidadão escolha de acordo com sua própria consciência, pensando não apenas no que pode receber individualmente, mas principalmente naquilo que pode ser construído coletivamente.

Porque quando colocamos o futuro de Capanema e Planalto acima dos interesses pessoais, estamos pensando em nossos filhos, em nossas famílias e em toda a nossa comunidade.

O voto passa em segundos. As consequências das nossas escolhas podem permanecer por muitos anos.

Professor Carlinhos Martine
Jornalista

PontoCap
Informatica e Celulares
(46) 35522444

SUPERMERCADOS KRAEMER

LOCALIZAÇÕES:	CONTATOS:
CAPANEMA - PR Av. Sete de Setembro, 549 - S. Cristóvão	CAPANEMA - PR Wpp: (46)99911-1086 Tel.: (46)3552-1180
PLANALTO - PR Rua Soledade, 342 - Centro	PLANALTO - PR Wpp: (46)99912-0180 Tel.: (46)3552-2636

Baixe agora o APP Super Kraemer

Disponível na App Store

Baixe agora o APP Cupom Verde

Disponível na App Store

Google Play

Expediente: 46 98832 1833 / 46 99938-3838

Site: www.folhadecapanema.com.br
otrombetajornal@gmail.com

C C Martine Folha de Capanema Me.

CNPJ 26.450.654/0001-00

Redação:

Av. Independencia, 884 Sala 1

Bairro Centro

Capanema-PR CEP 85760-080

Diretor Geral:
 Carlos Cezar Martine
 MTB 10212/PR
 46 99938-3838

Correspondente Ctba:
 Costa Kotzias
 Diretora Financeira
 Tabta Marina Martine
 (46) 98832-1833

Diretor Administrativo:
 Thaylan Rodrigo Martine

Projeto Gráfico e Arte:
 Jeferson Fabiano Kuhn.
artedafolha@gmail.com

Vendas
 Neizieli Nunes

Matérias assinadas contidas nesta edição não exprimem necessariamente a opinião deste jornal, e sim de seus idealizadores. Contém matérias revisadas com IA.

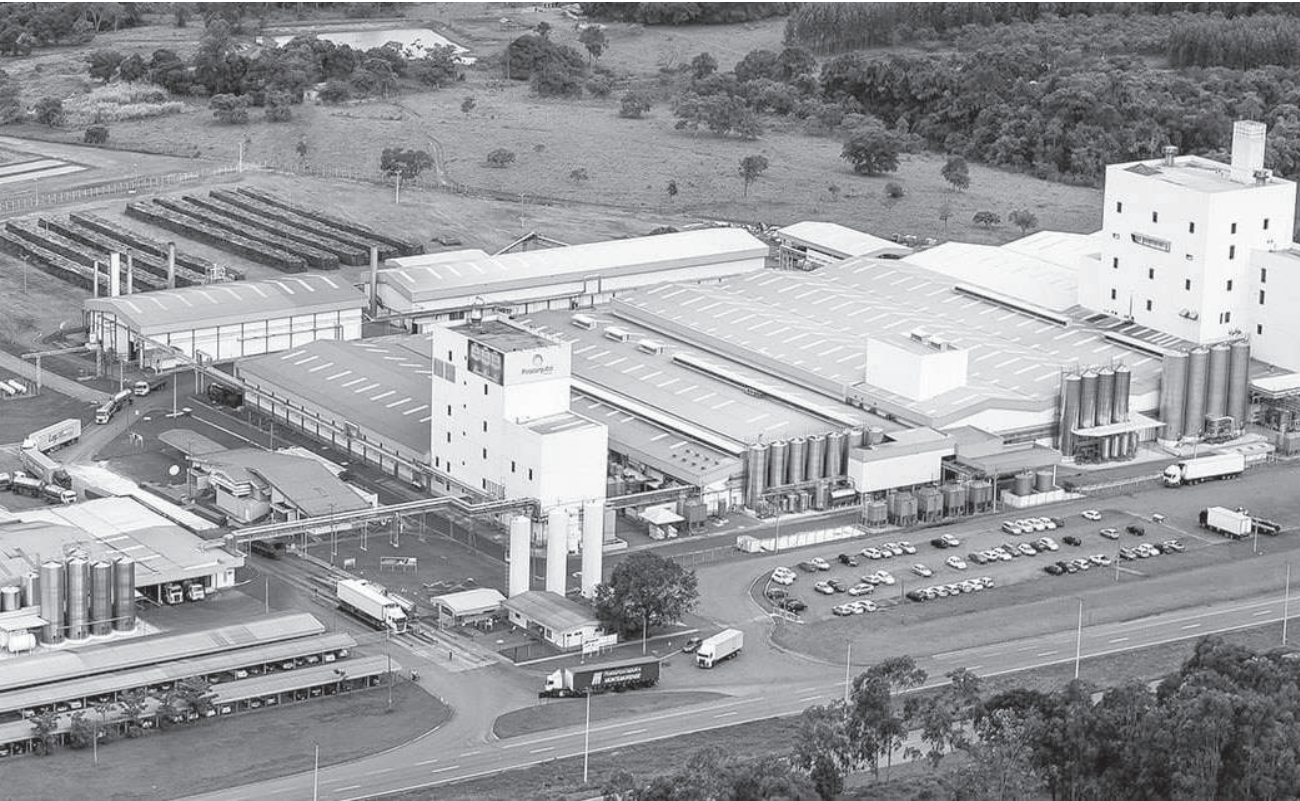
Tiragem 2.000
 Jornal bissemanal.

Filiado

ADJORI/PR
 A maior associação de jornais do Paraná

ACEC
 ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE CAPANEMA

FÁBRICA GIGANTESCA NO PARANÁ COMEÇA A OPERAR E CHAMA ATENÇÃO PELA PRODUÇÃO DIÁRIA



O Paraná ganhou uma nova gigante da indústria de laticínios. A fábrica da Piracanjuba instalada em São Jorge d'Oeste, no Sudoeste do Estado, já começou a operar e chama atenção pelo tamanho da estrutura e pela capacidade de produção. A unidade tem 54 mil metros quadrados de área construída e pode processar até 1,2 milhão de litros de leite por dia.

A operação começou de forma gradual, inicialmente com a produção de queijos e manteigas. A estratégia da empresa é ampliar as atividades conforme novas linhas industriais forem implanta-

das na unidade.

Com a expansão, a fábrica também poderá produzir outros derivados do leite. Entre os produtos previstos para as próximas etapas estão leite UHT, produtos sem lactose, leite em pó e requeijão.

A capacidade industrial coloca a unidade de São Jorge d'Oeste entre os grandes empreendimentos do setor de lácteos no país e reforça a presença do Paraná em uma cadeia que movimenta desde a produção no campo até o transporte e a indústria.

A instalação da indústria também movimenta o mercado de trabalho no Sudoeste do Paraná. Segundo a empre-

sa, cerca de 250 empregos já foram gerados com o início das operações.

A expectativa é de crescimento no número de vagas à medida que a fábrica avance para as próximas fases e novas linhas de produção sejam colocadas em funcionamento.

O impacto, porém, vai além dos empregos diretamente ligados à indústria. Uma operação com capacidade para receber até 1,2 milhão de litros de leite diariamente também envolve produtores rurais, transportadores, fornecedores e empresas que prestam serviços à cadeia de produção. (Fonte Piracanjuba São Jorge d'Oeste)

EXTRATO DO CONTRATO Nº 394/2026

Concorrência Nº 28/2026

Data da Assinatura: 28/09/2026.

Contratante: Município de Capanema-Pr., CNPJ: 75.972.760/0001-60

Contratada: M. BIGATON & CIA LTDA - ME.

Objeto: EXECUÇÃO DE PAVIMENTAÇÃO POLIÉDRICA EM ESTRADAS VICINAIS NA LOCALIDADE DE SÃO SEBASTIÃO, COM ÁREA TOTAL DE 6.300,00 M2, EM ATENDIMENTO AO PLANO DE AÇÃO Nº 09032026-094987 NO MINISTÉRIO DE GESTÃO E INOVAÇÃO EM SERVIÇOS PÚBLICOS..

Valor total: R\$445,505.42 (Quatrocentos e Quarenta e Cinco Mil e Quinhentos e Cinco Reais e Quarenta e Dois Centavos).

Prazo de Execução: 180 Dias dias

Prazo de Vigência: 365 Dias dias.

Neivor Kessler

Prefeito Municipal

EXTRATO DO CONTRATO Nº 385/2026

Concorrência Nº 27/2026

Data da Assinatura: 24/09/2026.

Contratante: Município de Capanema-Pr., CNPJ: 75.972.760/0001-60

Contratada: MICEMETAL MULLER INDUSTRIA E COMERCIO LTDA.

Objeto: REFORMA DA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO BAIRRO SANTO EXPEDITO/LINHA NOVA GAÚCHA, COM RECURSOS PROVENIENTES DA RESOLUÇÃO/SESA Nº 388/2023..

Valor total: R\$299,918.63 (Duzentos e Noventa e Nove Mil e Novecentos e Dezoito Reais e Sessenta e Três Centavos).

Prazo de Execução: 4 Meses dias

Prazo de Vigência: 12 Meses dias.

Neivor Kessler

Prefeito Municipal

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 74/2026

COMPRASGOV Nº 987487-35/2026

O MUNICÍPIO DE CAPANEMA, Estado do Paraná, torna público que realizará Processo Licitatório, nos termos a seguir: Modalidade: PREGÃO ELETRÔNICO nº74/2026. Tipo de Julgamento: Menor preço Por Item . Modo de Disputa: Aberto

Objeto: AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS E MATERIAIS PERMANENTES DESTINADOS PARA UTILIZAÇÃO NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE CAPANEMA/PR, EM ATENDIMENTO À RESOLUÇÃO SESA/PR Nº 622/2026, FUNDO ESTADUAL DE SAÚDE, NA MODALIDADE FUNDO A FUNDO.. R\$ 551.758,23(Quinhentos e Cinquenta e Um Mil e Setecentos e Cinquenta e Oito Reais e Vinte e Três Centavos). Abertura das propostas: 08:00 Horas do dia 09/10/2026. Local: <https://www.comprasgovernamentais.gov.br>, demais informações podem ser adquiridas no Departamento de Contratações Públicas , Prefeitura Municipal de Capanema, sito a Av. Gov. Pedro Viriato Parigot de Souza, 1080- Capanema – Paraná – Centro e também no site www.capanema.pr.gov.br.

Capanema, 23/09/2026

Roselia Kriger Becker Pagani

Pregoeira

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 76/2026

COMPRASGOV Nº 987487-37/2026

O MUNICÍPIO DE CAPANEMA, Estado do Paraná, torna público que realizará Processo Licitatório, nos termos a seguir: Modalidade: PREGÃO ELETRÔNICO nº76/2026. Tipo de Julgamento: Menor preço Por Item . Modo de Disputa: Aberto

Objeto: REGISTRO DE PREÇOS PARA AQUISIÇÃO DE MATERIAIS HOSPITALARES E MATERIAIS DE RESGATE, EXCLUSIVAMENTE QUANTO AOS ITENS QUE RESTARAM DESERTOS E/OU FRACASSADOS NO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 34/2026, DESTINADOS ÀS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE E À 3ª SEÇÃO DE BOMBEIROS DO MUNICÍPIO DE CAPANEMA/PR. R\$ 144.488,49(Cento e Quarenta e Quatro Mil e Quatrocentos e Oitenta e Oito Reais e Quarenta e Nove Centavos). Abertura das propostas: 13:30 Horas do dia 14/10/2026. Local: <https://www.comprasgovernamentais.gov.br>, demais informações podem ser adquiridas no Departamento de Contratações Públicas , Prefeitura Municipal de Capanema, sito a Av. Gov. Pedro Viriato Parigot de Souza, 1080- Capanema – Paraná – Centro e também no site www.capanema.pr.gov.br.

Capanema, 28/09/2026

Roselia Kriger Becker Pagani

Pregoeira

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 77/2026

COMPRASGOV Nº 987487 - 38/2026

O MUNICÍPIO DE CAPANEMA, Estado do Paraná, torna público que realizará Processo Licitatório, nos termos a seguir: Modalidade: PREGÃO ELETRÔNICO nº77/2026. Tipo de Julgamento: Menor preço Por Item . Modo de Disputa: Aberto

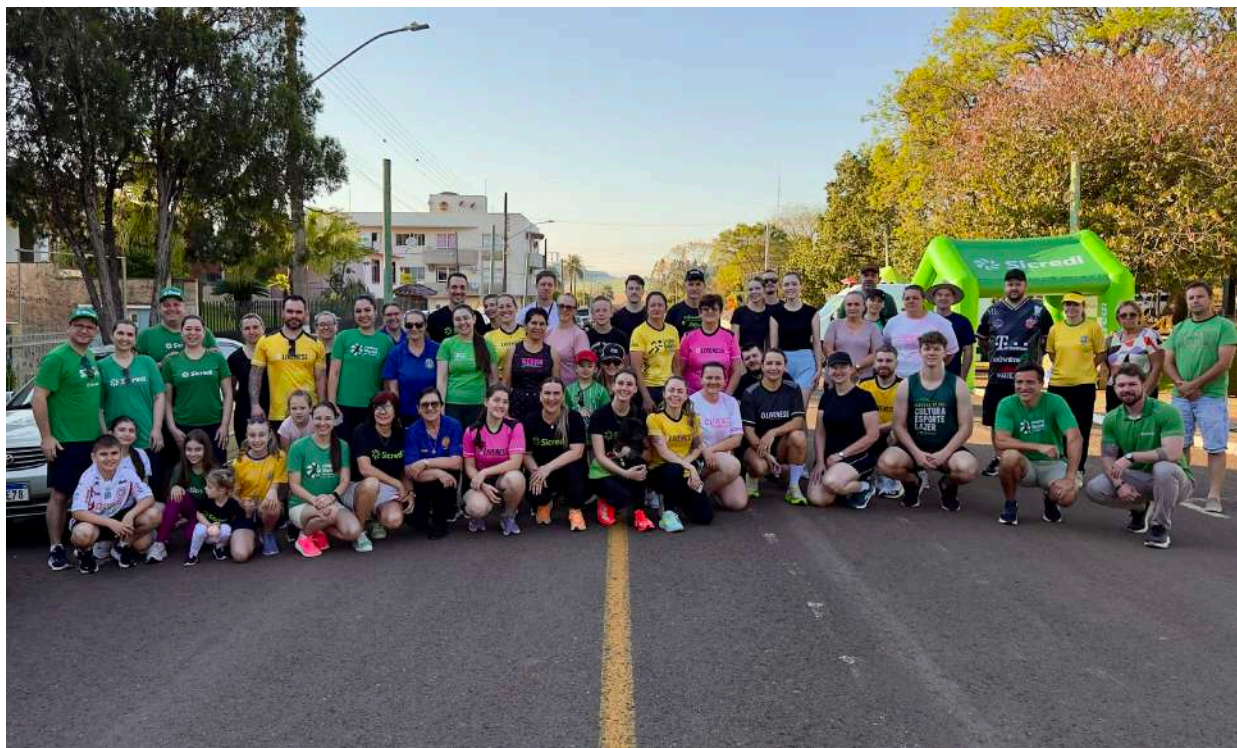
Objeto: AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS DESTINADOS AO USO DAS UNIDADES DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE DO MUNICÍPIO DE CAPANEMA/PR, EM ATENDIMENTO AO INCENTIVO FINANCEIRO PARA AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS E MATERIAIS PERMANENTES PARA CONSOLIDAÇÃO E EXPANSÃO DA REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE NO ÂMBITO DO SUS, RESOLUÇÃO SESA/PR N.º 1428/2023, NA MODALIDADE FUNDO A FUNDO, COM ADOÇÃO DO SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS.. R\$ 150.988,13(Cento e Cinquenta Mil e Novecentos e Oitenta e Oito Reais e Treze Centavos). Abertura das propostas: 08:00 Horas do dia 15/10/2026. Local: <https://www.comprasgovernamentais.gov.br>, demais informações podem ser adquiridas no Departamento de Contratações Públicas , Prefeitura Municipal de Capanema, sito a Av. Gov. Pedro Viriato Parigot de Souza, 1080- Capanema – Paraná – Centro e também no site www.capanema.pr.gov.br.

Capanema, 28/09/2026

Roselia Kriger Becker Pagani

Pregoeira

CAMINHADA VERDE DA SICREDI FRONTEIRAS REÚNE COMUNIDADE E MARCA ENTREGA DE ESTAÇÃO DE HIDRATAÇÃO EM GUARUJÁ DO SUL



Promovida pela Sicredi Fronteiras no domingo (27), ação incluiu o plantio de 100 mudas de árvores frutíferas e arrecadou 400 kg de alimentos não perecíveis

A praça municipal Padre Schneider de Guarujá do Sul/SC foi o ponto de partida da Caminhada Verde, realizada pela Sicredi Fronteiras no domingo, 27 de setembro. Aberta à comunidade, a atividade teve como inscrição a doação de 1 kg de alimento não perecível e arrecadou 405 kg de ali-

mentos e 35 litros de óleo de soja e leite.

A programação incluiu uma caminhada de 4 km até uma área verde do município, onde foram plantadas 100 mudas de árvores frutíferas. No retorno à praça, a Cooperativa entregou à população uma estação de hidratação, localmente chamado “chimarródromo”.

Para o gerente da Sicredi Fronteiras no município, Guilherme Schapanski, a iniciativa reforça a parceria da Cooperativa com a comuni-

dade. “Começamos o domingo com a caminhada e o plantio das mudas. Depois, entregamos a estação de hidratação, que vai ficar à disposição da população. É uma forma de fortalecer ainda mais a parceria da Sicredi com Guarujá do Sul”, afirmou.

A prefeita Eliane Fanton destacou o benefício do equipamento para quem frequenta a praça. Segundo ela, a estação é mais um atrativo para as famílias e um incentivo ao uso do espaço público. “Somos gratos ao Sicredi

por essa entrega. É algo que ficará à disposição da nossa população por muitos anos”, disse.

O vice-presidente do Sicredi Fronteiras, Fábio Júnior Câmara, agradeceu à equipe local pela mobilização da comunidade e ressaltou que a programação reuniu ações de saúde, solidariedade e cuidado com o meio ambiente. “Além do compromisso com o desenvolvimento econômico, queremos estar presentes na vida da comunidade por meio de

iniciativas como esta, que fortalecem nosso relacionamento e a confiança das pessoas na Cooperativa”, afirmou.

Em Guarujá do Sul, a Sicredi Fronteiras atende atualmente em um ponto de atendimento, localizado na Avenida João Pessoa, nº 1175. De acordo com o gerente Guilherme, a inauguração da agência está prevista para o fim do ano. Até lá, moradores e associados podem procurar o ponto de atendimento para conhecer os serviços da Cooperativa.

diplomata
Qualidade com sabor.
(46) 3552-1232

MÊS DA FACETA
AUTOESTIMA RENOVADA,
TÁ NA CARA!
Agende uma avaliação
(46) 99988-0069
OdontoTop
HOSPITAL DO DENTE

**Vendas de lotes
casas, sítios,
fazendas e
locações**
GROSS
Imobiliária
CRECI 1.561
Av Brasil 431 - sala 03
CRECI F-36.196 **46 999770106**
CRECI F-28.866 **46 99922-2312**

MICEMETAL
Materiais de construção (46) 3552-1442 / 99975-4749
Construtora e Incorporadora (46) 3552-1442 / 99971-0395
Pré-Moldado e Metalúrgica (46) 3555-2257 / 99974-4868
Loja e Construtora em Capanema-PR | Indústria em Planalto-PR

coagro
(46) 3552 8000 (46) 99929-0938

BLUME
Centro Educacional
• Graduação
• Pós-Graduação
• EJA - Ens. Fundamental e Ensino Médio
• Cursos de Extensão
• Técnicos
• Informática
• Profissionalizantes
0800 000 2222



VIVA VOZ
PODCAST



INSTITUTO
Spessatto
 DE EXCELÊNCIA EM ODONTOLOGIA



CRECI FORTES
CATTO
 CORRETOR DE IMÓVEIS



45ª Romaria ao Santuário Diocesano de Nossa Senhora Aparecida, em Santa Izabel do Oeste

O Jornal Novo Tempo e o Jornal O Trombeta, em parceria com a Pastoral da Comunicação do Santuário - PASCUM, através do Podcast Viva Voz e as plataformas digitais e impressa estará acompanhando passo a passo, a Romaria que acontece de 03 a 11 de outubro, com o desenvolvimento da Novena e no dia 12 de outubro, com o desenvolvimento da Romaria, o maior evento religioso da região.

Transmissão pelo Facebook e YouTube, ao vivo, da Novena, de 03 de outubro a 11 de novembro, às 19h30 e de todas as celebrações no dia 12 de outubro, com missa a partir da meia-noite.

Os romeiros podem acessar as fotos e vídeos que estarão em nossas redes sociais.

Junto com Nossa Senhora Aparecida, agradecemos e também pedimos a Proteção Divina aos romeiros e devotos.

O nosso trabalho será apoiado por:



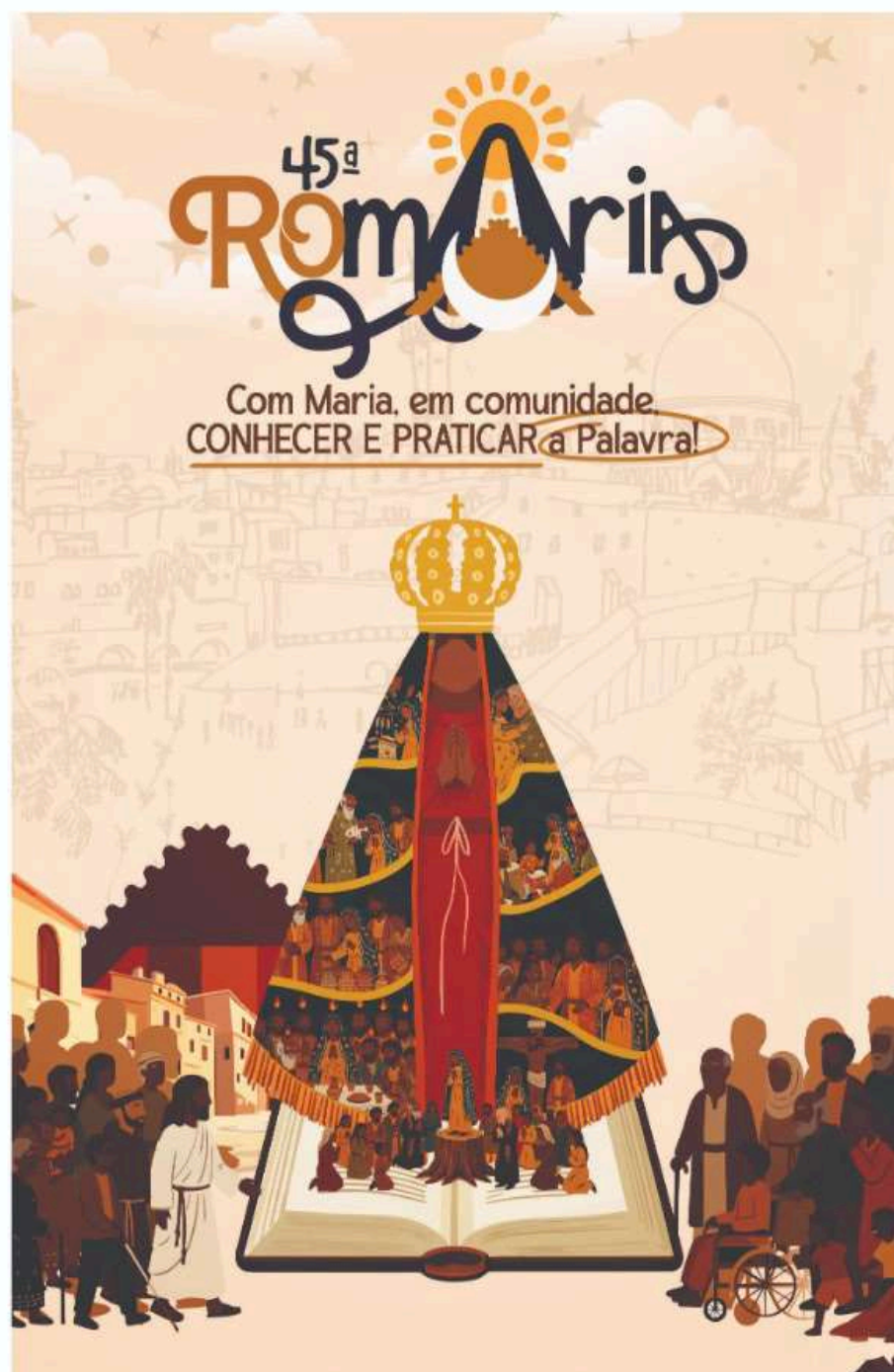
GRUPO SÃO CRISTÓVÃO



Jandir
Joalheria e Ótica



Bode
Moto



PLANALTO REÚNE MAIS DE 850 IDOSOS EM GRANDE ENCONTRO EM COMEMORAÇÃO AO DIA INTERNACIONAL DA PESSOA IDOSA

A Administração Municipal de Planalto, por meio das Secretarias de Assistência Social e da Mulher e Família, em parceria com o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), realizou no sábado (26) um grande encontro em comemoração ao Dia Internacional da Pessoa Idosa. O evento aconteceu no Centro de Múltiplo Uso e reuniu mais de 850 idosos, proporcionando um dia especial marcado pela alegria, confraternização, cultura e muita diversão.

A programação teve início às 10h, com a recepção dos participantes e a presença de autoridades municipais e demais lideranças. O encontro foi preparado especialmente para homenagear as pessoas idosas do município, reconhecendo a importância de suas histórias, experiências e contribuições para o desenvolvimento de Planalto.

Durante a abertura, o prefeito Luiz Carlos Boni deu as boas-vindas aos participantes e destacou a satisfação do município em poder promover um momento de confraternização e homenagem.

O prefeito também fez um agradecimento especial aos vereadores pela parceria e pelo apoio às ações da Administração Municipal, além de reconhecer o trabalho dos secretários, diretores de departamentos, agentes comunitárias de Saúde e de todos os servidores que, de forma voluntária, contribuíram para a organização e realização do evento.

Segundo Boni, a participação dos servidores demonstra mais uma vez a união existente dentro da Administração Municipal e o comprometimento de todos na construção de ações voltadas à comunidade.

A primeira-dama e se-



cretária de Assistência Social, Lizandra Boni, também agradeceu a todos que contribuíram para a realização do encontro, incluindo as empresas parceiras. Ela ressaltou a importância das ações desenvolvidas pelo município para a valorização, o cuidado e a atenção às pessoas idosas.

“É um momento preparado com muito carinho para aqueles que ajudaram a construir a história do nosso município”, destacou a secretária, reforçando a importância de proporcionar espaços de convivência, integração e valorização da terceira idade.

Depois dos pronunciamentos, os participantes puderam acompanhar uma apresentação especial do Grupo de Viola

Caipira, formado por integrantes das Oficinas de Viola Caipira de Planalto e de Capitão Leônidas Marques.

Com clássicos da música sertaneja, os violeiros proporcionaram um momento de nostalgia e emoção, embalando o público e valorizando a cultura e a música regional.

Após o almoço, a programação continuou com uma apresentação especial do Grupo de Danças Folclóricas Lindental, de Treze Tílias, Santa Catarina. O grupo encantou os presentes com tradicionais danças germânicas, levando ao público um pouco da cultura e das tradições preservadas pela comunidade catarinense.

Encerrando a programação, o Grupo Sul assumiu o palco e colocou os



participantes para dançar. Com muita música e animação, o grande matinê seguiu durante toda a tarde, proporcionando momentos de descontração e confraternização.

Mais do que uma comemoração, o encontro reforçou a importância de promover espaços de convivência, integração e valorização da pessoa idosa. A presença de mais de 850 participantes demonstrou

a força e a participação ativa da terceira idade nas atividades promovidas pelo município.

O evento também serviu para celebrar histórias de vida, amizades e a contribuição de homens e mulheres que fazem parte da trajetória de Planalto, em um dia marcado por sorrisos, música, dança e muita alegria.

Todos juntos por um Planalto ainda melhor!

Anvisa libera caneta semanal que reúne insulina e semaglutida contra diabetes

Kyinsu combina insulina icodeca e semaglutida em uma única aplicação para adultos com diabetes tipo 2 sem controle adequado da glicemia

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou nesta segunda-feira (28) o registro do Kyinsu, medicamento injetável de uso semanal que reúne, em uma única formulação, insulina icodeca e semaglutida para o tratamento de adultos com diabetes mellitus tipo 2.

Segundo informações publicadas por O Globo, o produto é a primeira combinação em dose fixa de uma insulina basal com um agonista do receptor de GLP-1 desenvolvida para administração apenas uma vez por semana. A proposta é ampliar as opções para pacientes que precisam intensificar o tratamento para controlar a glicemia.

A insulina icodeca foi desenvolvida para permanecer ativa no organismo por período prolongado, o que permite substituir aplicações diárias de insulina basal por uma injeção semanal. Já a semaglutida atua de maneira semelhante ao hormônio GLP-1, relacionado ao controle da glicose e do apetite.

De acordo com a Anvisa, o Kyinsu é indicado especificamente para adultos com diabetes tipo 2 cujo controle da doença permanece insuficiente com o uso de insulina basal ou de medicamentos agonistas do receptor de GLP-1.

Tratamento deve ser associado a dieta e exercícios

A indicação aprovada prevê que o medicamento seja utilizado como complemento a dieta, atividade física e, quando prescritos, outros medicamentos antidiabéticos de uso oral.

O novo tratamento não é destinado indistintamente a qualquer pessoa com diabetes. A definição sobre sua utilização depende da avaliação médica, especialmente porque reúne duas substâncias com efeitos distintos sobre o controle metabólico.

A administração é feita por injeção subcutânea uma vez por semana. A aplicação pode ocorrer na coxa, no braço ou no abdômen.

Anvisa registra seis apresentações

A resolução da Anvisa contempla seis apresentações diferentes do Kyinsu.

Duas delas contêm 300 unidades de insulina icodeca e 0,86 mg de semaglutida em 0,43 ml de solução. Essas versões são oferecidas com sistema aplicador, e uma delas acompanha seis agulhas.

As outras quatro apresentações têm concentração de 700 U/ml de insulina icodeca e 2 mg/ml de semaglutida. Nesses casos, o medicamento é disponibilizado em cartuchos de 1 ml ou 1,5 ml, e algumas versões incluem nove agulhas.

Semaglutida ganhou projeção com perda de peso

A semaglutida foi inicialmente desenvolvida para auxiliar no tratamento do diabetes tipo 2, mas ganhou ampla projeção nos últimos anos devido também ao seu efeito sobre a redu-



ção de peso.

A substância pertence à classe dos agonistas do receptor de GLP-1, que imitam a ação de um hormônio produzido pelo organismo e participam da regulação da glicemia.

Com a aprovação do Kyinsu, esse mecanismo passa a ser associado, em dose fixa e aplicação semanal, à insulina icodeca, oferecendo uma nova alternativa para pacientes que não atingem controle glicêmico adequado com os tratamentos utilizados anteriormente.

TERMO DE HOMOLOGAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 040/2026

O Prefeito do Município de Planalto, Estado do Paraná, considerando o parecer da Pregoeira e equipe de apoio, de conformidade com a ATA de Sessão Pública de Pregão Eletrônico nº. 040/2026, lavrada em 17 de setembro de 2026, HOMOLOGO o resultado final do Processo Licitatório, na modalidade Pregão Eletrônico, Tipo Menor Preço de acordo com o abaixo descrito:

OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS para fornecimento e instalação de forros, divisórias e portas internas, destinados ao atendimento das demandas das Secretarias Municipais de Administração, Saúde e Educação do Município de Planalto/PR.

EMPRESA: MAGNUS DESSOTTI

LOTE 01 ITEM 01, 02 e 03

VALOR TOTAL: R\$ 203.082,00 (Duzentos e três mil e oitenta e dois reais).

DATA: 29 de setembro de 2026.

LUIZ CARLOS BONI
Prefeito Municipal



*Condições especiais para
você renegociar suas dívidas
e retomar seus planos.*

Reorganize agora
sua vida financeira



*Visite sua agência e
converse com seu gerente.*

diplomata
Qualidade com sabor.
(46) 3552-1232

Aqui seu carro é
tratado com carinho
por profissionais
qualificados.

(46) 2603-0320
Rodovia BR 163
Km 86,3 - Capanema PR

Manutenção básica é na

**CONSTRUTORA
& INCORPORADORA**



CONTATO
CONSTRUTORA



(46) 3552-1442



(46) 99971-0395



Atenção, clientes e cooperados da Coagro!


 Nos supermercados Coagro
 você pode ter **até 4% de vantagem**
 nas suas compras!

 Pagando em dinheiro ou Pix,
 você já ganha **2% de desconto**.

 E tem mais:
 Cooperado Coagro acumula
2% de bônus, para gastar
 no ano seguinte.

Mas atenção:
 Esse retorno é exclusivo para cooperados

 Informe seu nome ou CPF na hora de
 pagar e garanta seu bônus.

Coagro.

No coração da nossa gente.

 Aqui você não é só cliente... **você é dono.**

 Coagro
 COOPERAR
 PARA
 DESENVOLVER

 ATÉ
4%
 DE VANTAGEM
 NAS COMPRAS!

2%
 DE DESCONTO
 PAGANDO EM
 DINHEIRO OU PIX

2%
 DE BÔNUS
 PARA GASTAR NO
 ANO SEGUINTE

 COOPERADO
 COAGRO
 QUEM COOPERA,
 COLHE MAIS!

DIDI PNEUS
 Rodas Esportivas

Multimarcas

46 99904-9701
46 3552-3250

LUCAS
 PASSAGENS E ENCOMENDAS

Planalto
 ENCOMENDAS

Nossa prioridade
 é transportar
 encomendas
 expressas com
 o máximo de
 agilidade
 e segurança

LUCAS DUARTE
 (46) 9 9983-0027
 (46) 3543-1536
 ROD-122@HOTMAIL.COM
 Rua José de Azevedo, 113390
 TERRAVAL, RODOVIM - REALIZA - PR

Logos: Unesul, Cantele, LOPESUL, NORDESTE, EUCATUR, SUDOESTE, Planalto, SEUNIBAS, LOPESTUR

BLUME
 Centro Educacional

- Graduação
- Pós-Graduação
- EJA - Ens. Fundamental e Ensino Médio
- Cursos de Extensão
- Técnicos
- Informática
- Profissionalizantes



0800 000 2222

LÜERSEN
 supermercados
 PLANALTO E CAPANEMA

(46) 3552-3328 / 3552-2955
 Avenida Independência, 915 - Capanema / PR

(46) 3555-1472
 Av. Rio Grande do Sul, 368
 Planalto/PR

NO PRAZO CHEQUE PARA 45 DIAS SEM JUROS OU QUALQUER ACRÉSCIMO


 Segunda a Sexta
 8h às 18h30m

 Sábado
 8h às 18h

PLANALTO
 Av. Rio Gde. do Sul, 368
 Centro
(46) 3555-1472

CAPANEMA
 Avenida Independência, 915
(46) 3552-3328
3552-2955



Gabriele - Paciente OdontoTop

OdontoTop Capanema | EPAO CRO/PR 5731 | R.T.: Anderson Dall Aguiar | CRO/PR 32.336

MÊS DA ORTODONTIA: SORRISO PLANEJADO,
TÁ NA CARA!

Agende uma avaliação ☎(46) 99988-0069



HOMEM FICA FERIDO APÓS CARRO CAPOTAR NA BR-163 EM CAPANEMA



Um homem de 35 anos ficou ferido após um acidente de trânsito registrado por volta das 16h50 de domingo (27), no km 96 da BR-163, na comunidade de São Pedro em Capanema.

Conforme a Polícia Rodoviária Federal (PRF), o condutor de um veículo GM/Celta, de cor vermelha, com placas de Capanema,

perdeu o controle da direção, e capotou.

O Corpo de Bombeiros foi acionado para atender o motorista que segundo o registro da corporação apresentava ferimentos moderados ele foi socorrido e encaminhado ao hospital para atendimento médico.

A dinâmica e as causas que motivaram o acidente

ainda estão sob investigação.

A equipe da PRF coletou todas as informações técnicas necessárias no local e elaborará o Laudo Pericial de Sinistro de Trânsito (LPST), que apontará os fatores determinantes da ocorrência.

Fonte: PFR

Foto: Colaboração

HOMEM SOFRE FERIMENTOS APÓS VEÍCULO CAPOTAR NA PR-471 EM SALTO DO LONTRA



O sinistro de trânsito foi registrado na noite de segunda-feira (28) por volta de 19h30 na rodovia PR-471 em Salto do Lontra (PR) envolvendo em um capotamento

um automóvel Kia/Sorento.

Segundo informações o veículo saiu da pista e capotou ficando com o rodado para cima.

Foram acionadas equipes

de socorro do SAMU e Corpo de Bombeiros, que prestaram atendimento ao condutor que sofreu ferimentos leves e foi socorrido para atendimento.



Notícias na visão do culto Elásio

CIDADÃO MATA A COMPANHEIRA COM FACADAS EM FRENTE DA FILHA

Em Francisco Beltrão, um desajustado deu várias facadas na companheira, nervoso e fritando que tinha avisado de que ia matar a mulher. No portão de casa, ainda com a tentativa de fuga da mulher, o cidadão alcançou a vítima e deu mais facadas. Uma vizinha, ao ouvir os gritos, retirou

a criança do local. Após o crime, o cidadão fugiu para a PM já está no encalço do maluco. A faca utilizada no crime foi apreendida pela polícia e um envelope com um pó branco foi apreendido no quarto do casal. Agora é aguardar as investigações e a captura do maluco. Um crime bárbaro.

Notícias na visão do Nho Cido

CABOCLO FORA DE CONTROLE MATA A MUIÉ COM FACADAS.

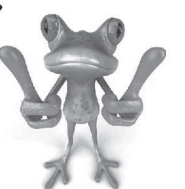
O caboclo ficou nervoso e deu várias facadas na muié que morava com ele. Ela ainda tentou escapar, mas no portão de casa foi agarrada pelo doente e daí foi facada pra todo o lado. A vizinha quanto escutou a fritaria, retirou a criança da casa do delinquente. A polícia foi chamada mas quando chegou no lo-

cal o bandido já tinha dado pinote. Mas a faca usada a polícia achou. Agora é aguardar a prisão deste vagabundo. A polícia também encontrou um envelope com um pó branco dentro no quarto do casal, que pode ser cocaína. A cidade ficou chocada com tanta violência. Mas que vão pegar o vagabundo, vão.

VisuArt
artes & impressões

Soluções práticas e criativas!

BANNER - ADESIVO - PLACAS - MATERIAL GRÁFICO
PERSONALIZAÇÃO DE VEÍCULOS E FROTAS
DECORAÇÃO DE AMBIENTES E EVENTOS



☎ 46 3552.2679 ☎ 46 99978.4038 📍 Rua Pernambuco 1086 - Capanema - PR

RAPIDINHAS

1. O ladrão

- Seu dinheiro ou sua vida!
- Pode ficar com a vida. Estou cheio de boletos mesmo!

2. Na academia

- Professor, quanto tempo leva para ficar com aquele corpo?
- Uns dois anos.
- E se eu treinar o dobro?
- Quatro anos.

3. No casamento

- Amor, você ainda me ama?
- Claro!
- Então me dá um beijo.
- Agora não.
- Por quê?
- O amor é grande, mas a

preguiça também.

4. No médico

- Doutor, estou sentindo muita dor quando aperto aqui, aqui e aqui.
- Seu dedo está quebrado.

5. No supermercado

- Moça, onde fica a seção de produtos baratos?
- Bem ali, senhor.
- Estranho... só encontrei a seção de sonhos.

6. O amigo sincero

- Você acredita em amor à primeira vista?
- Sim.
- Por quê?
- Porque se eu tivesse olhado duas vezes, talvez tivesse desistido.



1- "(?) Flutuantes", livro Castro Alves. 2- "A (?) Isaura", livro de Bernardo Guimarães. 3- "O (?)", livro de Raul Pompéia. 4- "(?) Bonita", livro de José Lins do Rego. 5- "O (?)", livro de José de Alencar. 6- "(?) Sertão: Veredas", livro de Guimarães Rosa. 7- "(?) Póstumas de Brás Cubas", livro de Machado de Assis. 8- "Vidas (?)", livro de Graciliano Ramos. 9- "A hora da (?)", livro de Clarice Lispector. 10- "O (?)", livro de Aluísio Azevedo. 11- "O Tempo e o (?)", livro de Érico Veríssimo. 12- "Memórias do (?)", livro de Graciliano Ramos. 13- "Corpo de (?)", livro de Guimarães Rosa. 14- "(?) na Taverna", livro de Álvares de Azevedo. 15- "Estrela da (?)", livro de Manuel Bandeira. 16- "Casa Grande e (?)", livro de Gilberto Freyre. 17- "Os (?)", livro de Eclides da Cunha. 18- "Vestido de (?)", livro de Nelson Rodrigues. 19- "(?) dos Milagres", livro de Jorge Amado. 20- "A Mão e a (?)", livro de Machado de Assis.

Solução

1- Espumas; 2- Escrava; 3- Ateneu; 4- Pedra; 5- Guarani; 6- Grande 7- Memórias; 8- Secas; 9- Estrela; 10- Cortiço; 11- Vento; 12- Cárcere; 13- Baile; 14- Noite; 15- Manhã; 16- Senzala; 17- Sertões; 18- Noiva 19- Tenda; 20- Luva.

L	E	G	R	A	N	D	E	S	C	R	A	V	A
P	D	D	R	A	C	S	O	F	U	S	A	T	B
A	N	A	A	I	P	G	G	A	R	D	E	P	A
M	A	M	G	U	A	R	A	N	I	N	A	E	S
O	R	U	M	I	N	T	V	O	E	U	O	U	T
T	G	A	M	T	S	A	M	U	M	C	Ç	G	X
R	S	S	I	E	S	T	R	E	L	A	I	C	V
E	E	E	K	T	A	B	M	S	X	B	T	O	V
T	C	Õ	I	G	F	O	C	Á	R	E	C	R	E
I	A	T	E	B	R	Õ	N	N	A	O	O	T	N
O	S	R	I	I	A	N	H	O	D	T	C	I	T
N	H	E	A	R	B	I	Ã	H	N	A	M	Ç	O
O	D	S	E	N	Z	A	L	A	E	E	A	O	A
I	D	N	O	I	V	A	M	E	T	L	U	V	A

Cruzadas Entrelaçadas 35 - Rumilson Castro
Títulos de Livros

JOGOS ESCOLARES DE CAPANEMA 2026 MOVIMENTAM A SEMANA DA PÁTRIA

Competição reúne escolas municipais em uma grande festa de esporte, educação e integração

Os Jogos Escolares de Capanema 2026 começaram movimentando as escolas municipais e trazendo para as quadras muita energia, entusiasmo e espírito esportivo. Durante a programação da Semana da Pátria, os alunos-atletas entraram em quadra com vontade de competir, representar suas escolas e, acima de tudo, viver momentos de amizade e integração.

A abertura dos jogos reuniu as delegações das escolas participantes, acompanhadas por seus professores, que tiveram papel fundamental na preparação e no incentivo aos estudantes. Nas arquibancadas, a presença dos pais tornou o ambiente ainda mais especial, com muita torcida e apoio aos pequenos atletas.

Mais do que uma competição, os Jogos Escolares representam uma oportunidade de convivência e aprendizado. Dentro e fora da quadra, os estudantes aprendem valores como respeito, disciplina, responsabilidade, espírito de equipe e amizade.

A realização dos jogos durante a Semana da Pátria também acrescenta um significado especial ao evento,



reunindo a comunidade escolar em torno de momentos de confraternização e valorização dos estudantes.

Esporte é vida, é saúde e também é educação. E quando escolas, professores, alunos e famílias se unem, a competição ganha um significado ainda maior: formar cidadãos por meio do esporte e proporcionar memórias que ficarão para toda a vida.

Boa sorte aos nossos alunos-atletas! Agora é jogar, torcer e viver cada momento dos Jogos Escolares de Capanema 2026.



Juntos por mais direitos! ♥

REUNIÃO DO BOLSA FAMÍLIA

DATA E HORÁRIO:
14h

Informações importantes sobre o seu benefício!

PROGRAMA BOLSA família

LOCAL:
CENTRO DE MÚLTIPLO USO (ANTIGA APMI)

ÔNIBUS LILÁS
ATENDIMENTO ÀS MULHERES

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:
8h às 16h45

DIA 06 DE OUTUBRO

Sua presença é muito importante!

MUNICÍPIO DE PLANALTO
Todos juntos por um Planalto ainda melhor!

Secretaria de Assistência Social

Secretaria da Mulher e Família

PREFEITO RECEBE ALUNOS DA ESCOLA BENJAMIN CONSTANT PARA CONVERSAR SOBRE HISTÓRIA



Encontro no gabinete municipal proporcionou aos estudantes um momento de aprendizado e diálogo sobre os monumentos históricos de Capanema.

No dia 28 de setembro, o prefeito de Capanema, Neivor Kessler, recebeu em seu

gabinete alunos da Escola Municipal Benjamin Constant para uma conversa sobre os monumentos históricos e a importância da preservação da memória do município.

O encontro proporcionou aos estudantes um mo-

mento diferente de aprendizado, aproximando a sala de aula da realidade e da história de Capanema. A atividade também demonstra o importante trabalho desenvolvido pela equipe docente, que busca incentivar nos alunos o conhe-

cimento e a valorização da história local.

Para o prefeito Neivor Kessler, que também é professor, receber os estudantes teve um significado ainda mais especial. O encontro uniu educação, história e diálogo, mostrando

que o conhecimento pode estar presente nos mais diferentes espaços.

Uma iniciativa que valoriza a educação e ajuda a despertar nas novas gerações o orgulho pela história e pela memória de Capanema.

CHUVA DE GRANIZO DANIFICA CERCA DE 900 CASAS NO PARANÁ E DEIXA 2,7 MIL PESSOAS AFETADAS



Temporal atingiu cidades do Sudoeste e Centro-Sul do estado. Em Clevelândia, cerca de 700 imóveis foram danificados, segundo a Defesa Civil.

Uma forte chuva de granizo atingiu cidades do Sudoeste e Centro-Sul do Paraná e provocou estragos em pelo menos dois municípios. Segun-

do a Defesa Civil, cerca de 700 casas foram danificadas em Clevelândia e outras 200 em Pinhão.

Ao todo, a Defesa Civil estima que pelo menos 2,7 mil pessoas foram afetadas pelos estragos provocados pelo temporal no estado.

Em outra cidade, um quintal ficou parecendo coberto de neve após um

temporal de granizo com pedras de gelo do tamanho de ovos de galinha.

Um morador registrou o momento em que precisou se abrigar durante a chuva. Gilberto Guimarães estava em Coronel Domingos Soares, no Sudoeste, quando o temporal começou. No vídeo, é possível ver a intensidade da chuva de granizo.

O CAPANEMA NOTA MIL JÁ ESTÁ VALENDO



Agora, quem contrata serviços em Capanema, pede a Nota Fiscal com CPF e se cadastra no programa vai gerar cupons e concorrer a prêmios.

Vale para serviços realizados em oficinas, lavacar, salões de beleza, barbearias, academias, cursos, reformas, instalações elétricas e entre outros.

A partir de R\$ 40 acu-

mulados em serviços, você já começa a participar. E não precisa cadastrar cada nota: o sistema identifica tudo automaticamente!

Acesse capanema.pr.gov.br/notamil, faça seu cadastro e lembre-se: contratou um serviço, peça a nota com CPF

Capanema Nota Mil. Sua nota vale muito.

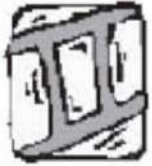
Horóscopo



Áries (21/03 a 20/04) A semana começará com assuntos financeiros para resolver com amigos ou com a equipe, e com certa urgência. O poder de negociação e propostas novas ajudarão nas soluções, conte com bastante diplomacia. Os relacionamentos serão decisivos para alcançar metas e encontrar soluções práticas. Marte ativará sua criatividade. Reinvente a vida!



Touro (21/04 a 20/05) Casa e família ganharão uma nova energia. A partir de hoje, um assunto doméstico ou imobiliário poderá ser resolvido com mais agilidade. O trabalho pedirá organização, ajuste a rotina, acelere a produção e esclareça melhor a divisão de responsabilidades. Comece a semana com foco no que dará sustentação, os resultados aparecerão pouco a pouco.



Gêmeos (21/05 a 20/06) A semana começará meio confusa no trabalho, com atrasos e imprevistos cobrando flexibilidade na agenda. A partir de hoje, Marte acelerará as comunicações. Conversas, contatos e mensagens pedirão paciência com diferentes opiniões. Em compensação, novas ideias estarão à mil e inspirarão projetos autorais, além de um roteiro de viagem. Inicie um curso.



Câncer (21/06 a 22/07) Uma proposta financeira poderá aparecer e abrir portas na carreira. Invista na imagem profissional e tome decisões sobre o futuro. A casa e a família pedirão posicionamentos claros, uma conversa resolverá o que estava emperrado. Comece a semana pelo que dará segurança a longo prazo. A partir de hoje, Marte impulsionará os negócios. Evite compras por impulso.



Leão (23/07 a 22/08) A partir de hoje, Marte em seu signo dará movimento à vida, tome decisões e parta para a ação. Valerá canalizar o excesso de energia na atividade física e diminuir irritações. Cuide para que a pressa não atropelie quem está do lado. Será um excelente momento para novos começos, projetos pessoais ganharão um forte impulso. Poder de conquista em alta!



Virgem (23/08 a 22/09) A semana começará pedindo uma pausa antes da correria. Um assunto íntimo se resolverá com discrição e um pouco de paciência. O dinheiro seguirá em foco, negociações terão andamento positivo. Guarde energia para não perder o fôlego diante dos desafios no trabalho. As melhores decisões virão em momentos de relaxamento. Vá mais fundo na terapia.



Libra (23/09 a 22/10) A semana começará com iniciativas nos relacionamentos, conexão mais profunda no amor, novas amizades e propostas interessantes. Você poderá entrar em um grupo diferente que incentivará novos começos. O trabalho estará mais organizado, se integre com a equipe, some forças e realize um projeto ambicioso. Amor em fase de transformação de padrões.



Escorpião (23/10 a 21/11) Marte na sua área de carreira, a partir de hoje, despertará ambições e inaugurará uma época de conquistas profissionais relevantes. Cuide para não atropelar ninguém no caminho, a pressa poderá custar caro. O recolhimento do fim do dia restaurará suas forças. Finalize um longo ciclo, fortaleça a saúde e renove os sentimentos. Empatia com a família.



Sagitário (22/11 a 21/12) A partir de hoje, Marte inaugurará uma fase de movimento, descobertas e de expansão. Tome a iniciativa para planejar uma viagem, começar um curso ou divulgar suas ideias em outros lugares. Um contato feito por amigos poderá contribuir com um projeto. Evite começar tudo ao mesmo tempo, escolha uma direção e foque em alargar seus horizontes.



Capricórnio (22/12 a 20/01) Um assunto de dinheiro dividido pedirá decisão, não vai dar mais para adiar. A carreira seguirá em destaque, uma conversa com chefes ou sócios dará bom andamento a uma proposta ambiciosa. Hora de explorar seus talentos, inovar o trabalho e conquistar espaços. Negociações pedirão contas na mesa e cabeça fria. Sucesso e visibilidade pela frente!



Aquário (21/01 a 19/02) A semana começará com muita iniciativa nos relacionamentos. Resolva antigos conflitos, amplie conexões e dê um passo maior na carreira. A visibilidade profissional aumentará, você poderá surpreender com um projeto que ganhará repercussão. Jogue a autoestima para cima e aumente seu poder de influência. Estabilidade e prestígio pela frente!



Peixes (20/02 a 20/03) Marte acelerará a rotina a partir de hoje. Diversifique atividades, fortaleça a saúde com atividade física e programe a agenda com visão realista. Será bom momento para acertos financeiros no trabalho. Evite discussões com irmãos ou pessoas próximas, ouvir com atenção será mais produtivo do que falar. Mudanças trarão mais liberdade e leveza. Poder em alta!

INTERPRETAÇÃO

As pessoas estão sucumbindo, aos poucos, ao amor-próprio.

Interpretação:

“De defeitos estamos cheios, mas esquecemos dos nossos para olhar os defeitos alheios.”

(Ilaine M. Zanardi)

Aos poucos, isso vai consumir o que ainda resta de relevante na medíocre existência!

(Ivonildo Ribeiro)



Polpetone de carne



ingredientes

?8 porções+

- 500 gramas de carne moída (patinho, acém)
- 1 ovo
- 100 gramas de pão de forma ralado sem casca
- 1 colher de sopa de mostarda Dijon
- 50 gramas de parmesão ralado
- Molho inglês a gosto
- Sal a gosto
- Pimenta-do-reino a gosto
- 2 colheres de sopa de cream cheese
- 100 gramas de mussarela ralada
- 500 gramas de molho de tomate ou passata
- Parmesão ralado a gosto para finalizar
- Mussarela ralada a gosto para finalizar
- Folhas de manjeriço a gosto para finalizar

modo de preparo

1. Para facilitar o passo a passo, deixe os queijos ralados e as folhas de manjeriço higienizadas. Separe os ingredientes em uma bancada;

2. Em um recipiente, coloque a carne moída, o ovo, a mostarda dijon, o parmesão ralado, a farinha de pão de forma, a pimenta, o sal e o molho inglês. Misture tudo com as mãos;

3. Em outro recipiente, coloque a mussarela e o cream cheese. Misture tudo;

1. Pegue uma porção da carne (aproximadamente 1/4 de xícara de chá) e faça bolinhas;

2. Faça um furinho no meio e recheie com um pouco da combinação de queijos. Repita o processo com toda a carne;

3. Em uma panela bem quente com azeite, coloque os polpetones. Deixe tostar por 2 minutos de cada lado;

4. Coloque-os em um refratário, cubra com molho de tomate, adicione folhinhas de manjeriço e cubra com mussarela e parmesão. Leve ao forno para gratinar por 15 minutos;



REFORÇOS DO INTER NO SEGUNDO SEMESTRE: VEJA A SITUAÇÃO DE CADA UM DOS CINCO REFORÇOS

Dos cinco jogadores que chegaram ao Beira-Rio na última janela, apenas Maripán está afirmado no time titular.

Em dificuldades financeiras, o Inter buscou contratações pontuais na última janela de transferências para a sequência da temporada. Sem chegadas de impacto, as cinco negociações feitas pelo clube privilegiaram jogadores em fim de contrato com outras equipes ou contratações por vínculo de empréstimo.

Dos reforços, o zagueiro Maripán é o único afirmado na equipe titular. O goleiro Matheus Cunha, segundo jogador com mais partidas entre os contratados no meio da temporada, tem sido alvo de contestações por parte da torcida.

Por fim, Eliasson, Calebe e Sanabria receberam poucos minutos no time titular até o momento. Nenhum reforço, por exemplo, contribuiu com gol ou assistência desde que chegou ao clube.

Maripán

Primeiro reforço anunciado, o zagueiro chegou ao

Beira-Rio após término de contrato com o Torino, da Itália. Estreou no primeiro jogo depois da Copa do Mundo, contra o Cruzeiro, pela 19ª rodada do Brasileirão.

Maripán ganhou sequência e, apesar da má fase da equipe, se consolidou como titular ao lado de Mercado. Até aqui, o chileno soma 13 jogos, todos como titular. Só não atuou por 90 minutos na partida contra o Flamengo. O contrato do jogador é válido até dezembro de 2028.

Matheus Cunha

O segundo reforço colorado do período, vindo por empréstimo do Cruzeiro, onde teve passagem conturbada. O goleiro chegou ao Beira-Rio para “fazer sombra” a Rochet, seguidamente lesionado, e Anthoni, com atuações irregulares ao longo da temporada. Logo na sua apresentação, disse ser um goleiro que “faz milagres”.

Matheus Cunha estreou contra o Flamengo, no Beira-Rio, e teve atuação segura. Ganhou sequência, mas,

como outros da posição, teve falhas individuais em algumas partidas. Até aqui, fez 11 jogos pelo Inter e sofreu 14 gols. O jogador de 25 anos tem contrato até junho de 2027.

Calebe

O terceiro reforço anunciado foi o meia que pertence ao Fortaleza e estava emprestado ao Alavés, da Espanha. Contratado para suprir a saída de Bruno Tabata, fez apenas cinco jogos até aqui. Também estreou diante do Flamengo, quando entrou nos minutos finais. Depois, jogou contra Corinthians, pela Copa do Brasil, o Remo, no Brasileirão.

No Gre-Nal de ida das quartas de final da Copa do Brasil, Calebe foi surpresa entre os titulares. Porém, não correspondeu e foi substituído no intervalo. Após o jogo contra o Bahia, sofreu entorse no tornozelo esquerdo.

A expectativa é que inicie nos próximos dias o período de transição física, etapa que antecede o retorno aos treinos com o restante do



grupo. O meia tem contrato de empréstimo até a metade de 2027.

Eliasson

O atacante sueco foi o quarto reforço anunciado pelo Inter na janela. O jogador de 30 anos chegou por empréstimo do AEK, da Grécia, para reforçar o setor ofensivo, uma das maiores carências da equipe na temporada. Até aqui, fez seis jogos, todos saindo do banco de reservas, e soma menos de 30 minutos totais em campo. O jogador tem contrato até junho de 2027.

Tony Sanabria

O centroavante da sele-

ção paraguaia foi o último reforço anunciado na janela do segundo semestre. Vindo da Cremonese, da Itália, o jogador chegou ao Beira-Rio com a expectativa de assumir a titularidade.

Sanabria fez seis jogos pelo Inter, apenas dois como titular, e nem sequer tem dois jogos completos em minutos totais em campo. Além disso, ainda não fez gol ou deu assistência. O paraguaio está a serviço da seleção e, em seu retorno, será observado pelo novo técnico colorado. O jogador assinou contrato com o clube até o fim de 2029.

MEIA VIVE INDEFINIÇÃO NO GRÊMIO COM A CHEGADA DE RENATO

Krovinovic foi contratado por indicação de Luís Castro para amenizar dificuldade de criação do time.

Contratado na última janela de transferências, Filip Krovinovic vive dias de indefinição no Grêmio. O meia croata foi uma indicação de Luís Castro e era titular com o antigo treinador. Com a chegada de Renato Portaluppi, o jogador ainda não sabe qual será o seu papel na reformulação do time.

Na reestrea de Renato, contra o Palmeiras, na Arena, Krovinovic ficou no banco e não foi utilizado. O treinador considera manter a equipe sem um meia de criação. As variações táticas devem ser definidas nos próximos dias de treinamentos na Data Fifa. As primeiras atividades foram mais dedicadas à parte física dos atletas.

– É por isso que temos

essa parada, para ver realmente as características, tentar descobrir um ou outro jogador. Eu costumo falar também: quem não tem cão, caça com gato. Não tem aquele jogador específico para a posição, a gente improvisa, coloca outro jogador. Sem problema algum – respondeu Renato, após o empate com o Palmeiras, sobre como pretende utilizar Krovinovic.

– Não adianta você colocar muitas vezes um jogador que é da posição, mas não estou falando dele, de qualquer posição, e você ver que aquele jogador não está rendendo. É preferível você mudar o esquema, ter um jogador que vai te ajudar um pouco mais – acrescentou.

Tentativa de solução para antigo problema

Dono da camisa 10 do Grêmio, Krovinovic chegou para amenizar um antigo

problema da equipe: a criação ofensiva. Luís Castro utilizava um meio-campo com três marcadores até a chegada do croata.

Krovi, como costuma ser chamado, emendou sete partidas como titular. Com Castro, atuava pelo lado esquerdo, alinhado com Villasanti, que fazia a direita, e Noriega centralizado, atrás de ambos. Diante do Botafogo, quando Felipão comandou a equipe interinamente, o croata atuou centralizado, com Villasanti e Noriega recuados.

Ao longo da temporada, a antiga comissão técnica e a direção optaram por se desfazer dos meias herdados da gestão anterior. Cristaldo e Willian tiveram os contratos rescindidos, e Monsalve foi emprestado por uma temporada para o Estudantes, da Argentina. Todos foram testados por Luís Castro.



Gabriel Mec, jovem da base que também podia atuar na ligação com o ataque, foi vendido ao Porto. Contudo, era majoritariamente reserva enquanto estava em Porto Alegre.

Em condições de titularidade, Krovinovic é o mais próximo de um meia de criação dentro do elenco gremista. Além dele, há o jovem Riquelme, de 20 anos,

que fez apenas oito jogos em 2026, dois como titular.

Aos 31 anos, Krovinovic assinou com o Grêmio até o fim de 2028 depois de deixar o Hadjuk Split, da Croácia. Ele trabalhou com Luís Castro no Rio Ave, de Portugal, entre 2016 e 2017. A contratação foi respaldada pelo head scout português Carlos Silva, que segue no clube.

NO CALENDÁRIO DO EMPREENDEDOR, O FIM DE ANO JÁ COMEÇOU.

*Prepare seu negócio com as linhas
de crédito da Fomento Paraná.*

**Microcrédito
Fácil**

**Até
R\$ 20mil**
empreendedores
informais, MEIs e
microempresas.



**Banco da
Mulher
Paranaense**

**Até
R\$ 20mil**
mulheres
empreendedoras.

O fim de ano traz oportunidades incríveis para o seu negócio. Para aproveitar o movimento de datas como Dia das Crianças, Black Friday e Natal, a Fomento Paraná ajuda você a se preparar com crédito para investir no que o seu negócio precisa. E o melhor: quem faz uma capacitação em gestão e mantém os pagamentos em dia ainda pode ter acesso a taxas de juros reduzidas.

Fale com um agente
de crédito da sua cidade
ou acesse o WhatsApp.

 **(41)99938-9215**
fomento.pr.gov.br



**Fomento
Paraná**